

我们真诚地感谢您购买我公司的产品。
为了保证您正确地使用本产品，
请在使用前认真阅读说明书。

并妥善保管好说明书，以便在需要的时候随时取阅。

※ 关于金属表带的调整，请联系购买该产品的商店为您进行调整。有时可能会收取费用。在非购买商店时有可能不能为您提供相关服务。在购买商店无法进行调整的话，可以与弊公司的客户服务中心取得联系。

※ 商品上有时会贴有一层防止损伤用的保护膜。
务必要把保护膜揭下来以后再使用。如果在贴有保护膜状态下使用的话，则会因沾上污渍、汗水、尘埃、水分等而导致表壳、表带锈蚀。

目录

1. 关于本产品	
使用本产品时的注意事项	168
当使用腕表之际	172
特点	174
各部分的名称和主要功能	176
关于按钮	178
关于表把	179
2. 在使用之前	
在使用之前	180
确认电池残量	180
确认时间和日期	181
3. 时间的调整方法（接收电波信号）	
接收电波信号来调整时间和日期	182
接收电波信号的工作原理	182
自动接收电波信号和强制接收电波信号	183
关于接收电波信号的环境	184
接收电波信号的大致范围	184
接收电波信号的大致范围：日本（JJY）	185
接收电波信号的大致范围：中国（BPC）	186
接收电波信号的大致范围：美国（WWVB）	187
接收电波信号的大致范围：德国（DCF77）	188
怎样容易接收电波信号？	189
接收电波信号困难的环境	190
确认接收电波信号是否成功	192
关于接收电波信号结果的显示	192
4. 关于太阳能电池充电功能	
关于充电	194
充电方法	194
充电需要的大致时间	195
关于电池能量	196
关于电池能量耗尽预告功能	196
关于节电功能	197
5. 关于时差修正功能（在国外使用的时候）	
关于时差修正功能（在国外使用的时候）	198

时差修正功能的特点	198
时差修正功能 Q & A	199
设定时差（选择接收台站）	200
世界主要地区时差一览表	202
6. 使用腕表时注意事项	
关于日常保养	204
关于功能和机型	205
关于防水功能	206
关于抗磁功能（磁场的影响）	208
关于表带	210
皮革表带用三折叠式表带扣的使用方法	212
关于LUMIBRITE	217
关于使用电源	218
关于售后服务	220
7. 排难解疑	
强制接收电波信号的方法（手动接收电波）	222
当无法接收电波信号的时候	224
手动校准时间的方法	225
手动校准日期的方法	228
关于基准位置	230
表针位置自动修正功能（时秒针基准位置校准）	230
日期的基准位置校准	231
这种时候怎么办？	232
万一出现异常走动的时候怎么办？	240
系统复位	240
8. 产品技术规格	
产品技术规格	246

使用本产品时的注意事项

警告

该标志表示如果使用操作不当的话，有可能导致受伤等严重的后果。

· 如果出现以下情况的话，应该停止使用。

- 如果腕表表壳或表带因腐蚀等变得尖锐的话
- 如果表带的销子或表柱有松脱或变形的现象出现
- ※ 应立即与购买商店或公司的客户服务中心取得联系。

· 不要把腕表和零部件放在婴幼儿用手能触摸到的地方。

- 有可能导致婴幼儿误吞食零部件。
- 万一出现误吞食情况时，会对身体有害，应立即找医生咨询。

· 勿将充电电池从腕表上拆卸下来

- ※ 关于充电电池 → 关于使用电源 P.218
- 由于更换充电电池需要专业知识和技术，所以电池更换应委托购买本产品的商店。
- 如果装入一般的氧化银电池，有可能导致电池破裂、发热、起火等，造成手表损坏。

注意事项

该标志表示如果使用操作不正确的话，有可能导致负轻伤或蒙受物质方面损失。

· 应该避免在以下场所携带或保管本腕表

- 有挥发性药品散发的地方（洗甲水等化妆品、杀虫剂、稀释剂等）
- 温度长期处于超出 5℃～35℃ 范围之外的地方
- 受到磁气和静电影响的地方
- 振动较强的地方
- 高温度的地方
- 灰尘较多的地方

· 如果出现了过敏、皮疹的话

应立即停止腕表的使用，并到皮肤科等专科医生之处就诊。

· 其他注意事项

- 金属表带的调整需要专业知识和技术，所以，调整表带时应该与购买商店联系。如果自己调整的话，则有可能导致手或手指受伤，也有可能导致零部件遗失。
- 不要对商品做拆卸或改造
- 注意不要让婴幼儿接触腕表。
- 有可能导致受伤或过敏。
- 关于使用完后的电池的处理，应遵守各地方行政部门的相关规定。
- 在使用怀表和胸饰表的话，请注意绳带和表链的使用方法。
- 使用不当则有可能损坏衣服或弄伤手和颈部或者勒脖子。

警告



本腕表在浅海潜水以及深海潜水的时候绝对不能使用。

配戴呼吸器进行的浅水潜水以及深海潜水用的腕表需要经过适应严酷环境的各种严格检查，而本腕表并没有做过这类检查。在做这类潜水时，应使用专用的潜水腕表。

注意事项



应避免直接用水龙头浇水

自来水的水压非常高，即使是具有日常生活防水功能及加强型防水功能的腕表，如果直接用水龙头对着腕表浇水也有可能造成防水问题的出现。

注意事项



在手上沾有水分的时候，
不要操作腕表的表把或按钮

有可能会使水分进入表的内部。

※ 万一玻璃面内侧出现了水雾气或水滴，且长时间不消失的话，则说明防水有问题。
应该尽早与购买商店或公司的客户服务中心取得联系。



当表上沾有水滴、汗水和污渍的时候，
不应放置不管

即使是防水表也会因玻璃黏和面或垫圈老化以及不锈钢生锈而导致防水出现问题。



在入浴或洗桑拿浴的时候，不要使用腕表

蒸气、肥皂以及温泉的成分等有可能会加速防水功能的老化。

当使用腕表之际

平时要注意给电池充电

本腕表把通过表盘接受到的光线转换为电能，在蓄电过程中驱动腕表走时。如果电池残量不足的话，则腕表不能正常走时。

应该把腕表放置或保管在光线照射之处，平时要注意给电池充分充电。

■ 电池残量可以通过秒针的走动状态来确认

→ 确认电池残量 P.180

■ 关于太阳能电池

→ 充电方法 P.194

→ 充电所需要的大致时间 P.195

172

特点

本款腕表是太阳能驱动的电波校时腕表。

- 通过位于表盘下面的太阳能电池，把光转换为“电能”，驱动腕表走时。
- 通过接收载有时间信息的电波信号来显示正确的时间。
- 可以接收日本、中国、美国、德国的电波信号。

■ 电波信号接收功能·····每天自动接收电波信号，校准正确的时间和日期。

→ P.182

也可以通过手动来强制性接收电波信号。

可以接收日本（2 台站）和中国、美国、德国的电波信号。（通过时差修正功能选择接收信号台站。）

■ 接收信号水平显示功能·····在电波信号接收过程中，秒针显示接收信号的状况。

→ P.222

（只限强制接收信号时）

■ 接收电波信号结果显示功能···用秒针显示电波信号的接收结果（是否成功）。

→ P.192

174

怎样接收电波信号

本腕表每天自动接收电波信号，校准时间。

自动接收电波信号的时间是凌晨 2 点和凌晨 4 点。

在这个时间段，不要把腕表戴在身上，而应该把腕表放置在容易接收到电波信号的地方，不要碰动腕表。

→ 怎样更容易接收到信号 P.189

173

■ 时差修正功能·····如果设定时差的话，则显示出国外的当地时间。

（选择接收电波信号台站） 另外，通过设定时差，就可以在能接收到电波信号的地区，

→ P.198

接收这个接收这个地区的电波信号了。

■ 太阳能充电功能·····通过表盘下面的太阳能电池，把光转换为“电能”，

→ P.194

给电池充电。一次满量充电大约可以持续工作6个月。

■ 电池能量耗尽预告功能·····通过秒针的走动状态，可以看出腕表是否需要充电。

→ P.196

■ 节电功能·····该功能可以在光线照射不到的状态长时间持续的时候，

→ P.197

控制不必要的电能消耗。

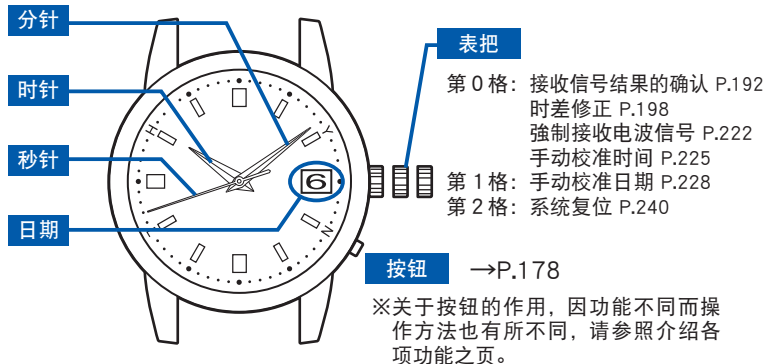
■ 表针位置自动修正功能·····如果受到磁场等外部因素的影响而表针出现偏差的话，

→ P.230

则会自动地修正表针的偏差。

175

各部分的名称和主要功能



接收电波信号水平显示

【强制接收】

H…………接收电波信号水平高。
(50秒位置上)

L…………接收电波信号水平低。
(40秒位置上)

N…………不能接收电波信号。
(20秒位置上)

※ 关于接收电波信号水平显示→P.222

接收台站显示

显示 (有接收台站的国家)	显示位置
J / JJY (日本)	9秒位置
B / BPC (中国)	8秒位置
W / WWVB (美国)	53秒位置
D / DCF77 (德国)	1秒位置

※ 关于时差修正功能 →P.198

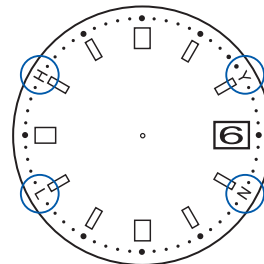
接收电波信号结果显示

【接收电波结果的确认】

Y…………接收电波信号成功。
(10秒位置上)

N…………接收电波信号失败。
(20秒位置上)

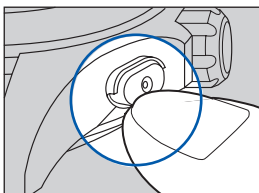
※ 关于接收电波信号结果显示
→P.192



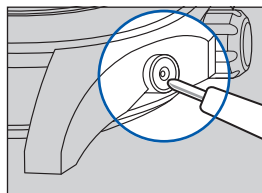
※各种显示有时可能会因型号(样式)不同而有所不同。

关于按钮

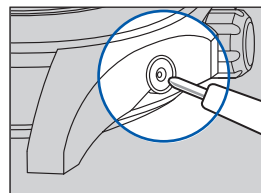
为了防止错误按压按钮，有的按钮采用了不容易用手指按压的结构。按钮的形状因腕表样式不同而有所不同。



上半部分被覆盖的按钮
可以靠下侧用手指按压。
或者使用前端尖细的物品等，
按压凹陷部分。



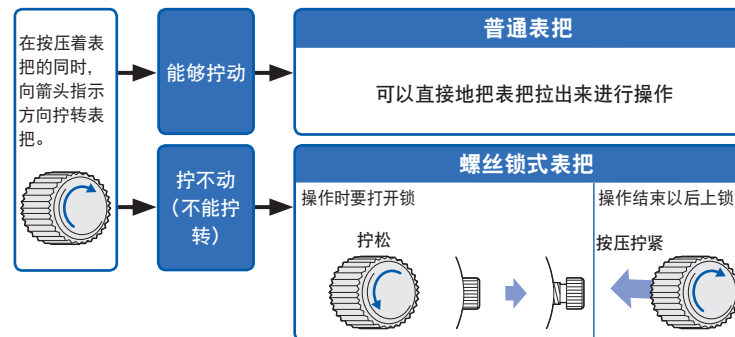
周围完全被覆盖的按钮
可以使用前端尖细的物品等，
按压凹陷部分。



埋入在表壳内的按钮
可以使用前端尖细的物品等，
按压凹陷部分。

关于表把

表把有两种类型，一种是普通表把，另一种是可锁式结构的表把。您应该确认一下您所使用的腕表的表把类型。



※ 螺丝固定锁式表把。通过锁定表把可以防止腕表的错误动作和提高防水性能。

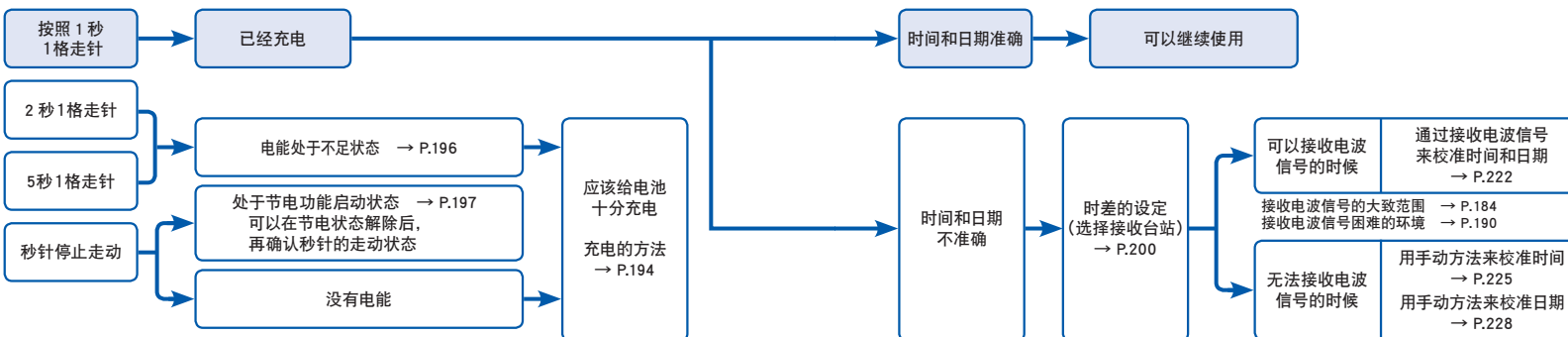
※ 螺丝固定锁式表把，如果强行拧紧螺丝的话，则有可能会破坏螺丝部分，因此需要注意。

在使用之前

1 确认电池残量

确认秒针的走动状态，当电量不足的时候，应该给电池充电。

在使用之前



※ 已经给电池充电，但仍然恢复不到 1 秒 1 格走针的时候→这时候怎么办？：充电 P.234

180

2 确认时间和日期

※ 本款腕表即使拧转表把，表针也不会走动。
在修正时间或者日期的时候，可以参照以下各页。

2

在使用之前

181

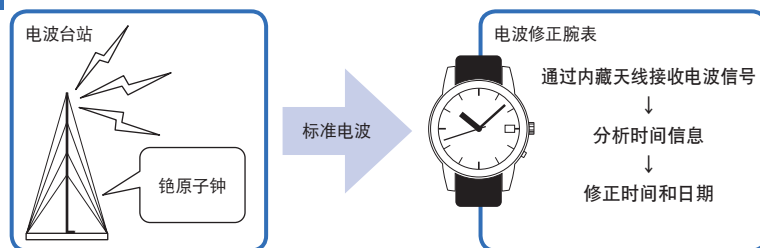
接收电波信号来校准时间和日期

接收电波信号的工作原理

通过接收载有正确的时间信息的标准电波信号，来显示正确的时间和日期。

3

时间的调整方法（接收电波信号）



标准电波的时间信息来自于能够保持约 10 万年误差 1 秒超高精度的“铯原子钟”。

182

自动接收电波信号和强制接收电波信号

自动接收电波信号

本腕表按照固定的时间自动地接收电波信号来调整时间和日期。
时间和日期的调整在凌晨 2 点和凌晨 4 点的时候进行。

※ 当接收电波信号成功的时候，自动接收电波信号功能结束。

- 把腕表放在窗户边等容易接收电波的地方。
 - 在接收电波信号过程中不要挪动腕表。
- 怎样容易接收电波信号 P.189

强制接收电波信号

除了自动接收电波信号以外，也可以随时任意地接收电波信号。
→ 强制接收电波信号的方法 P.222

※ 如果时差设定为接收电波信号范围以外的地区的话，则不能接收电波。

应该确认时差的设定。 → 设定时差（选择接收信号台站） P.200

※ 接收电波信号是否能成功受到接收环境的影响。 → 接收电波信号困难的环境 P.190

※ 如果超出接收电波信号范围之外的话，则无法接收电波信号。 → 电波信号接收的大致范围 P.184

※ 在接收电波信号成功但时间和日期不正确的时候怎么办？ → 这种时候怎么办？：时间和表针的偏差 P.236，日期的偏差 P.238。

3

时间的调整方法（接收电波信号）

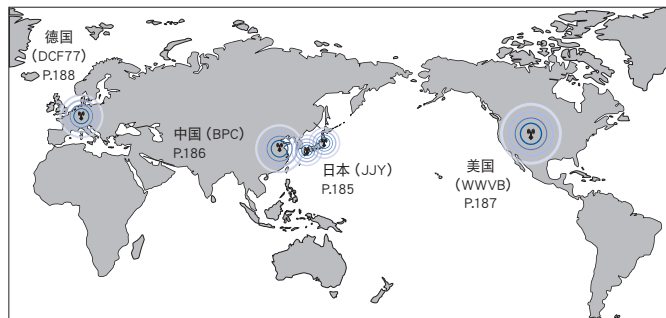
183

关于接收电波信号的环境

接收电波信号的大致范围

本腕表接收日本（2台）和中国、美国、德国的标准电波，可以通过时差修正功能来选择接收电波信号的台站。

→ 设定时差（选择接收电波信号的台站） P.200

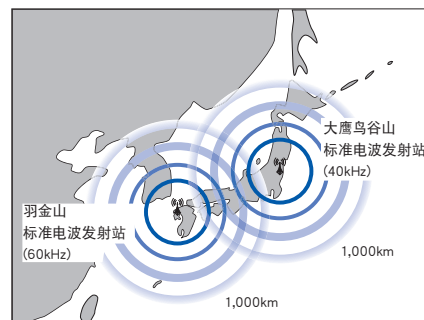


3 时间的调整方法（接收电波信号）

184

接收电波信号的大致范围：日本（JJY）

电波接收的大致范围是距离电波发射站约 1,000km。
（以各发射站为中心半径 1,000km）



由 NICT（日本信息通信研究机构）负责运营。

福岛：大鹰鸟谷山标准电波发射站

频率：40kHz

九州：羽金山标准电波发射站

频率：60kHz

※ NICT: National Institute of Information and Communications Technology

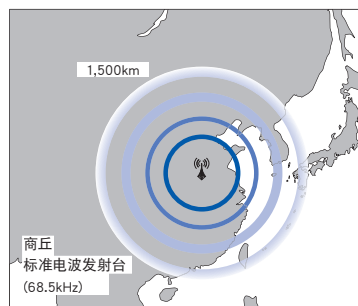
※ 即使在电波接收大致范围以内，有时候也会因条件（天气、地形、建筑物、方位等影响）而无法接收电波。
→ 电波接收困难的环境 P.190

3 时间的调整方法（接收电波信号）

185

接收电波信号的大致范围：中国（BPC）

距离电波台站的大致接收范围为约 1,500km。
（以发射站为中心半径 1,500km）



由 NTSC（中国科学院国家授时中心）负责运营。

河南省商丘市

商丘标准电波发射台

频率：68.5 kHz

※ NTSC: National Time Service Center

※ 即使超出 1,500km 范围，如果条件良好的话，有时候也可以接收到信号。

※ 即使在可接收电波信号的大致范围以内，有时候会因条件（天候、地形、建筑物、方位等影响）而无法接收到电波信号。

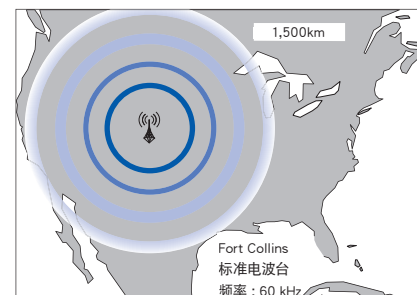
→ 接收电波信号困难的环境 P.190

3 时间的调整方法（接收电波信号）

186

接收电波信号的大致范围：美国（WWVB）

距离电波台站的大致接收范围为约 1,500km。
在（以发射站为中心半径 1,500km）范围内有 4 个时区。



由 NIST（美国标准技术研究所）负责运营。

科罗拉多州丹佛市近郊

Fort Collins 标准电波台

频率：60 kHz

※ NIST: National Institute of Standards and Technology

※ 即使超出 1,500km 范围，如果条件良好的话，有时候也可以接收到信号。

※ 即使在可接收电波信号的大致范围以内，有时候会因条件（天候、地形、建筑物、方位等影响）而无法接收到电波信号。

→ 接收电波信号困难的环境 P.190

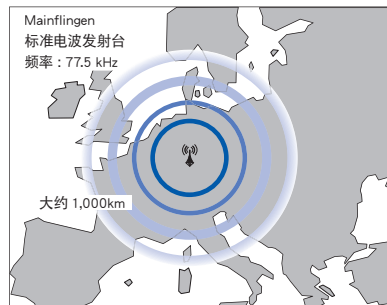
3 时间的调整方法（接收电波信号）

187

■ 接收电波信号的大致范围：德国（DCF77）

距离电波台站的大致接收范围为约 1,000km。

在范围内（以发射站为中心半径 1,000km）有 2 个时区。



由 PTB（联邦物理技术研究院）负责运营。

法兰克福东南

Mainflingen 标准电波发射台：77.5 kHz

※ PTB：Physikalisch-Technische Bundesanstalt

※ 即使在可接收电波信号的大致范围以内，有时候会因条件（天候、地形、建筑物、方位等影响）而无法接收到电波信号。
→ 接收电波信号困难的环境 P.190

■ 怎样容易接收电波信号？

· 把腕表放在窗户边等容易接收电波信号的地方。

天线在 8 点的位置上。

如果让天线部朝着窗外或者发射台方向的话，则更容易接收到电波信号。

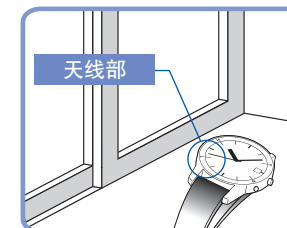
※ 电波台站的地点→接收电波信号的大致范围 P.184

· 不要在接收电波信号过程中碰动腕表。

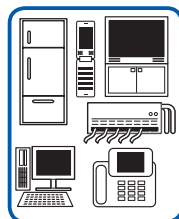
为了保证在稳定状态下接收电波信号，不要改变腕表的朝向或者让腕表倾斜，应该让腕表处于静止状态。

如果腕表处于非静止状态的话，则无法接收电波信号。

※ 如果在接收电波信号过程中操作按钮或表把的话，则接收电波信号会
被取消。



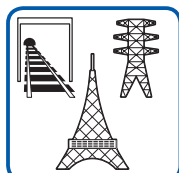
■ 接收电波信号困难的环境



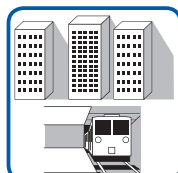
· 电视、冰箱、空调等
家庭电化产品的附近。
· 手机、电脑、传真等办
公自动化机器的附近。
· 钢制桌子等金属制家具的
上面和附近。



· 工地现场或交通量较多的地
点等容易发生电波障碍的地
方。



· 高压线、电视塔和电车架
设电线的附近。



· 大楼内、大楼与大楼之间
以及地下。



· 交通工具等内
（汽车、电车、飞机等）

请不要在这样的
场所接收电波。

⚠ 注意事项

- 当因受到来自外界的影响而接收到错误的电波信号的时候，可能会显示出错误的时间。另外，有时候也会因接收信号的场所和电波状况而无法接收电波信号。这种时候应该改变一下接收电波信号的场所。
- 即使无法接收到电波信号，本腕表也可以按照石英表的精度（平均月误差 ±15 秒）走时。
- 有时候会因为设备维修和雷电等影响而造成停波（电波停止发射）。有关停波的信息，可以阅览发射台站的网页或者向弊社公司客服咨询窗口咨询。

· 电波发射台的主页网址（截至 2017 年 1 月）如下：

日 本：情报通信研究机构（日本标准时计划）<http://jijy.nict.go.jp/>
中 国：NTSC <http://www.ntsc.ac.cn>
美 国：NIST <http://www.nist.gov/physlab/div847/grp40/wwwvb.cfm>
德 国：PTB <http://www.ptb.de/cms/en.html>

确认接收电波信号是否成功

■ 关于接收电波信号结果的显示

秒针显示出最后一次接收电波信号的结果 5 秒钟。

① 按压按钮一下，然后松开手

▶ 秒针显示出接收电波信号的结果。



※ 按钮可以用前端尖细的物品按压。
→ P.178

按压按钮一下，然后松开手

※ 如果持续按压按钮的话，则进入强制接收电波信号的动作状态。

② 确认接收电波信号是否成功（5 秒钟以内）

接收电波信号成功：Y

10 秒位置上



接收电波信号失败：N

20 秒位置上



※ 如果过 5 秒钟以后或者中途按压按钮的话，则返回到时间显示。

当接收电波信号结果显示为 Y 的时候

・接收电波信号成功。腕表可以继续使用。

※ 当接收电波信号成功，但时间和日期不准确的时候 → 这时候怎么办：时间和表针的偏差 P.236；日期的偏差 P.238

当接收电波信号结果显示为 N 的时候

・改变放置腕表的场所和朝向，然后再接收电波信号。

即使在可接收电波信号的大致范围以内，有时候会因条件（天候、地形、建筑物、方位等影响）

而无法接收到电波信号。 → 接收电波信号困难的环境 P.190

另外，如果所在地超出接收电波信号范围的话，则无法接收电波信号。 → 关于接收电波信号的范围 P.184

・确认时差的设定，接收电波信号。

如果把时差设定为日本、中国、美国、德国以外地区的话，则无法接收电波信号。

确认时差的设定。 → 设定时差（选择接收台站） P.200

・改变时间段，接收电波信号。（强制接收信号时）

即使是同样的场所，时间段不同，接收电波信号的环境也不一样。由于电波的特性，夜间更容易接收电波信号。

・当在无法接收电波信号的地区和场所使用的时候，或者接收电波信号不顺利的时候，

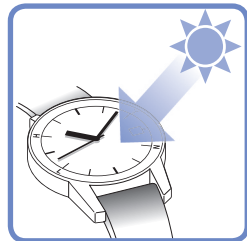
可以用手动方法来校准时间和日期。 → 用手动方法来校准时间 P.225

→ 用手动方法来校准日期 P.228

关于充电

■ 充电方法

将腕表表盘置于光线照射之下进行充电。

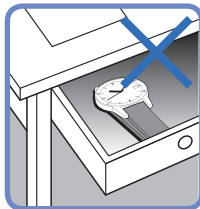
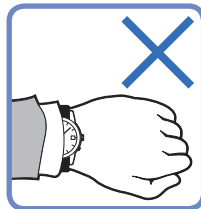


为了保证腕表的使用状态良好，平时应注意充分给电池充电。

※ 充电的时候，注意不要让腕表达到高温状态，应避免长时间放置于强烈阳光照射之下。

（腕表工作温度范围为 -10℃ ~ +60℃）

※ 刚开始使用或者重新驱动因充电不够而停止走动的腕表的时候，应该按照右表所示大致数值对腕表进行充分充电。



在以下状态下，腕表因充电不足导致能量耗尽而停止走动的可能性增大。

・腕表被遮掩在衣服的袖子里。
・长时间在光线不易照射到的环境下使用和保管腕表。

■ 充电需要的大致时间

充电时，可以参考下述时间作为大致的充电时间。

照度 lx（勒克斯）	光源	环境（大致标准）	从腕表停止（未充电）状态开始充电		在表针走动（已充电）状态下充电
			到充满电为止	直到实际开始 1 秒走针为止	驱动腕表走针 1 天
700	日光灯	一般办公室内	—	—	5 个小时
3000	日光灯	30W 20cm	130 个小时	5 个小时	1.5 个小时
1 万	日光灯	30W 5cm	40 个小时	1 个小时	15 分
	太阳光	阴天			
10 万	太阳光	晴天（夏季直射阳光下）	15 个小时	30 分	3 分

“直到实际开始 1 秒走针为止”的数值，是在停止走针的腕表上照射光线后，直到实际开始 1 秒走针为止所需要充电时间的大致标准。有时候不需要充电这么长时间，腕表就开始 1 秒走针，但这种情况下，很快就会进入 2 秒走针的状态。充电的时候，一定参照这个大致的时间标准。

※ 通过秒针的动作情况，可以确认能源余量。 → 在使用之前 P.180

※ 充电所需要的时间，会因型号不同而有若干差异。

关于电池能量

■ 关于电池能量耗尽预告功能（2秒走针和5秒走针）

如果电池残量不足的话，则电池能量耗尽预告功能就会启动。

首先是转为“2秒走针”，秒针按照2秒1格走动。

如果不充电状态进一步持续的话，则会转为5秒走针，秒针按照5秒1格走动。

最后，如果电池耗尽的话，则腕表停止走动。

4 当电池能量耗尽预告功能启动的时候，应该给电池充分充电后再使用。

充电的方法..... P.194

充电所需要的大致时间..... P.195

※ 当电池能量耗尽预告功能启动的时候，即使操作按钮和表把，按钮和表把也不会发挥功能。

（请放心！这并不是故障。）

※ 在5秒走针过程中，时针和日期也处于停止状态。

※ 在2秒走针和5秒走针过程中，自动接收电波信号功能和强制接收电波信号功能无效。在给电池充分充电后恢复到1秒1格走针时，再接收电波信号，校准时间。（自动接收电波信号和强制接收电波信号 → P.183）

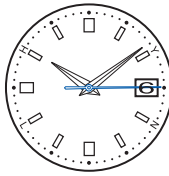
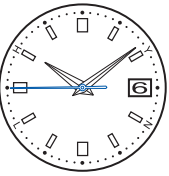
关于太阳能电池充电功能

196

■ 关于节电功能

如果光线照射不到的状态长时间持续的话，则节电功能将会启动。

※ 节电有2种模式。

	节电 1 模式	节电 2 模式
条件	光线照射不到的状态持续 72 小时以上	充电不足的状态长时间持续
状况	 秒针在 15 秒的位置上停止 时针分针日期也停止 进行自动接收电波信号	 秒针在 45 秒的位置上停止 时针分针日期也停止 不进行自动接收电波信号
处置方法	如果将腕表置于照射光线之下 5 秒钟以上的话，则表针快进，返回到现在时间	在充分充电以后，可以根据需要校准时间

关于节电2模式

※ 如果已经充电的话，则在充电过程中为【5秒走针】。在【5秒走针】时，按钮和表把都不能操作。

※ 如果长时间持续的话，则因电池残量的减少，腕表内部储存的现在时间信息将会消失。如果给电池充分充电后，腕表返回到1秒1格走针的话，则可以接收电波信号来校准时间。（自动接收电波信号和强制接收电波信号 → P.183）

关于太阳能电池充电功能

197

关于时差修正功能（在国外使用的时候）

■ 时差修正功能的特点

• 如果想要显示目的地的时间的话，则可以通过时差修正功能来设定时间。

可以显示出有以1个小时为单位时差的国外时间。
以UTC（协调世界时）为标准，设定时间。按照UTC协调世界时来计算，世界各地的时差【从-13个小时到+13个小时】不等。

• 在时差修正模式下，秒针的位置表示与UTC（协调世界时）的时差。

可以把秒针的位置作为一个大致目标，操作按钮，设定时间。

• 通过时差的设定，选择接收电波的台站。

例如：在日本使用的时候，如果设定为【9秒位置：东京】的话，则接收日本的电波信号。在中国使用的时候，可以设定为【8秒位置：北京】。
如果把时差设定为可接收电波信号地区以外的话，则电波信号接收功能无法启动。

→ 设定时差 P.200

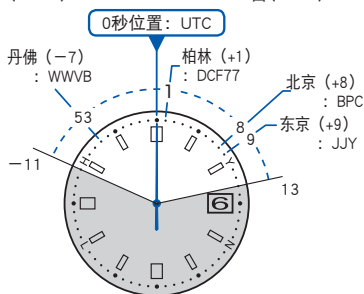
→ 世界主要地区时差一览表 P.202

<秒针的位置和时差（接收台站）的说明>

※ 括号内表示距离UTC的时差。

※ 如果秒针对准52秒
~55秒位置的话，则
接收台站选择为美国
（WWVB）。

※ 如果秒针对准0秒
~1秒位置的话，则
接收台站选择为德国
（DCF77）。



关于时差修正功能（在国外使用的时候）

5

198

■ 时差修正功能Q&A

Q：从国外回到日本来的时候，能自动转换为日本时间吗？

A：只是距离移动并不能转换为日本时间。

在日本使用的时候，应该用“时差调整功能”设定为东京（日本）。

如果设定为日本以外的时差的话，则不会接收电波信号。

Q：在进行时差调整操作的时候，表针是处于停止状态，因此会不会出现时间偏差？

A：由于内部电路记忆有时刻信息，所以出现时间偏差的问题。

Q：如果把时差设定为非接收范围的地区的话，将不接收电波，那么这期间的手表精度会怎么样？

A：可以与通常的石英手表保持同样的精度。（平均月差±15秒）

Q：要想调整为有15分、30分时差的地区时间的话，怎么办好呢？

A：可以利用“手动校准时间”的功能。→ 手动校准时间的方法 P.225

关于时差修正功能（在国外使用的时候）

5

199

设定时差（选择接收台站）

- ① 持续按压按钮（8 秒钟），当秒针开始向逆时针方向走动的时候，松开手。

▶ 进入时差修正模式，在现在设定的时差处停止走动。



※ 按压按钮的时候，可以使用前端尖细之物。→ 设定时差 P.178

按压按钮
8秒钟然后
松开。

※ 按压按钮，有时可能会出现 3 秒钟后秒针走到 0 秒位置上的现象，不必管它，继续按压按钮。
※ 如果秒针不走动状态持续 1 分钟以上的的话，则腕表自动地返回到时间显示。如果返回到时间显示的话，则需要按照操作程序重新操作。
※ 如果按压时间短的话，则有可能进入到强制接收电波信号的动作状态。

200

- ② 按压按钮，把秒针对准目的地的时差。

▶ 每按压一下按钮的话，则秒针按照顺时针方向走动1秒（+1个小时），时间快进1个小时。

秒针的位置表示时差。在调整的时候，可以参照右图。



每按压一下按钮的话，则秒针走动1秒（+1个小时）。

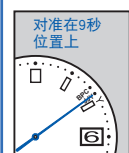
按压按钮

※ 在腕表走动过程中，也可以调整秒针。

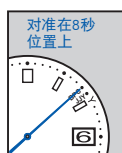
通过设定时差，切换接收电波信号的台站。如果设定为可接收电波信号地区以外的话，则电波信号接收功能无法启动。

※ 在设定夏制的时候，可以在目的地的时差上加上1个小时，设定为+1个小时。

在日本使用的时候



在中国使用的时候



在其他地区使用的时候

世界主要地区时差一览表
→ P.202

※ 在秒针处于 13 秒（距离 UTC + 13 个小时）位置的时候，如果按压按钮的话，则秒针将移动至 49 秒位置（距离 UTC + 11 个小时）上。

- ③ 时针停止走动以后，等待1分钟。（时差修正模式结束）

▶ 1分钟过后，腕表返回到1秒1格走针。

※ 如果日期变化的话，则日期也会走动。

201

世界主要地区时差一览表

在时差修正模式下，可以参考以下信息，设定时差。

※ 如果设定为接收电波栏中没有记载的时差的话，则接收电波信号的功能不能启动。

时差设定秒针位置	与 UTC 的时差	时差代表城市名称	电波接收信号	时差设定秒针位置	与 UTC 的时差	时差代表城市名称	电波接收信号
0 秒	±0 小时	伦敦 / UTC	DCF77	49 秒	- 11 小时	中途岛	—
1 秒	+ 1 小时	巴黎 / 柏林	DCF77	50 秒	- 10 小时	火奴鲁鲁	—
2 秒	+ 2 小时	开罗	DCF77 Δ	51 秒	- 9 小时	安克雷奇	—
3 秒	+ 3 小时	吉达	—	52 秒	8 小时	洛杉矶	WWVB
4 秒	+ 4 小时	迪拜	—	53 秒	- 7 小时	丹佛	WWVB
5 秒	+ 5 小时	卡拉奇	—	54 秒	- 6 小时	芝加哥	WWVB
6 秒	+ 6 小时	达卡	—	55 秒	- 5 小时	纽约	WWVB
7 秒	+ 7 小时	曼谷	—	56 秒	- 4 小时	圣地亚哥	WWVB Δ
8 秒	+ 8 小时	北京 / 香港	BPC	57 秒	- 3 小时	里约热内卢	—
9 秒	+ 9 小时	东京	JJY	58 秒	- 2 小时	费尔南多·迪诺罗尼亚群岛	—
10 秒	+ 10 小时	悉尼	JJY Δ	59 秒	- 1 小时	亚速尔群岛	—
11 秒	+ 11 小时	努美阿	—				
12 秒	+ 12 小时	惠灵顿	—				
13 秒	+ 13 小时	努库阿洛法	—				

（截止到 15 年 3 月）

在接收电波栏中带有Δ符号的时区使用可接收地区的夏令时间。

202

世界各地存在着【时差】，它是以【协调世界时（UTC）】为标准的时间之差。时差为国际通用，世界各地分为 24 个地区【时区】，时区之间有一个小时的时差，地球运行一周正好是 24 个小时。另外，有的地区还设有【夏时制（DST）】。

协调世界时（UTC）

Coordinated Universal Time 是按照国际协议制定的世界通用的标准时。在全世界记录时间的时候，作为正式的时间使用。为了修正与天文学上制定的世界时（UT）的偏差，在设在全世界各地的原子钟为基础而制定的“国际原子时（TAI）”上添加上闰秒，经过这样调整的时间就是 UTC。

夏时制（DST）：Daylight Saving Time

是指夏季时间。

是在夏天日照时间较长的时候，把时间向前推进一小时以延长白天时间的一种制度。

主要以欧美国家为主，全世界大约有 80 个国家实行夏时制。

夏时制的实行时间和实行地区因国而异。

※ 各地区的时差以及夏时制，可能会根据国家或者地区的具体情况而发生变更。

※ 有一些极少数的地区以 15 分、30 分为单位设定时差。（如印度等）

203

关于日常保养

●平时应该对腕表多加保养

- 清洗腕表。
- 注意经常用柔软的布擦去水分、汗水、污渍。
- 泡过海水后，务必先用淡水仔细清洗后再擦干。在清洗的时候，不要直接放在水龙头下冲洗，而是应该把腕表放入盛有清水的容器里然后再清洗腕表。
※ 如果是“非防水”、“日常生活用防水”腕表的话，不可以用水清洗。
→ 关于功能和机型 P.205 关于防水功能 P.206

●应该时常拧动拧动表把

- 为了防止表把生锈，应该时常拧动拧动表把。
- 螺丝锁式表把也同样如此。 →关于表把 P.179

●应该经常按压一下按钮

- 为了防止按钮生锈，应经常按压一下按钮。
※ 如果因为按压按钮而导致腕表显示发生变化的话，可以等一会儿，不做任何操作。

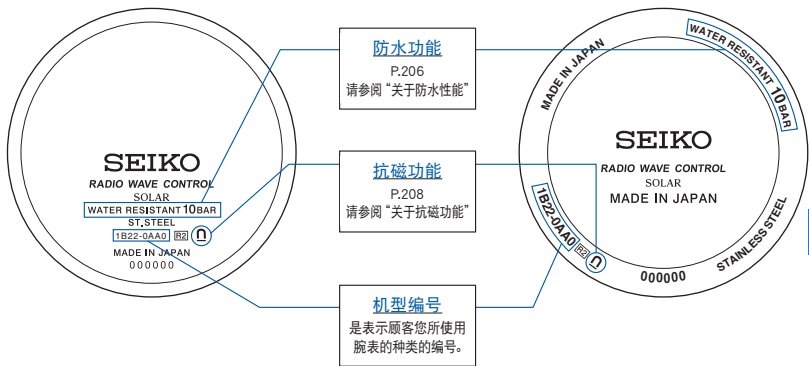
使用腕表时注意事项

6

204

关于功能和机型

也可以通过腕表后盖来确认功能和型式。



使用腕表时注意事项

6

205

关于防水功能

在使用之前，应确认腕表的防水功能，您所购买的腕表的防水功能如下表所示。

(请参见P.205)

后盖表示	防水性能	使用方法
没有防水功能显示	非防水型	不要在水滴多或者出汗多的场合使用腕表。
WATER RESISTANT	是日常生活用防水型。	如果日常生活中“沾一点儿水”环境的话，可以使用。 警告 在游泳的时候，不要使用腕表。
WATER RESISTANT 5 BAR	日常生活用加强防水 5 BAR 气压防水型	可以在游泳等体育活动中使用。
WATER RESISTANT 10 (20) BAR	日常生活用强化防水，10 (20) BAR 气压防水型	可以在不使用氧气罐轻装潜水时使用。

使用腕表时注意事项

6

206

使用腕表时注意事项



6

207

关于抗磁功能（磁场的影响）

本腕表有可能会受附近磁气的影响，而造成腕表走时不准确或停止走时。

※ 本腕表即使受磁场影响而造成时间不准确，也可以通过“表针位置自动修正功能”自动对表针的位置进行修正。（p.230）

表后盖显示	处置方法
没有抗磁功能显示	在使用腕表的时候，应该离开磁场产品 10 厘米以上。
	在使用腕表的时候，应该离开磁场产品 5 厘米以上。 (JIS1 种)
	在使用腕表的时候，应该离开磁场产品 1 厘米以上。 (JIS2 种)

如果因腕表带磁的原因而导致腕表配戴使用时的精度超出了大致标准范围的话，则需要进行清除磁性以及精度的重新调整。这些作业即使是在保修期限内，也要收取费用。

本腕表受磁场影响的理由

208 内藏的电动机使用有磁石，所以会受到来自外部强磁场的影响。

关于表带

表带直接接触肌肤，容易因汗水、尘垢弄脏。因此，如果不注意保养的话，则表带可能很快就会损伤，或者导致肌肤斑疹、弄脏袖口等。为了保证您能长期使用，需要经常对表带多做保养。

●金属表带

- 即使是锈钢钢表带，如果对水分、汗水、污渍放置不管的话，也会生锈。
- 如果保养不好的话，可能会因此而引发斑疹或者把衬衫的袖口弄脏成黄色或金色。
- 有水分、汗水和污渍的话，应该及早用柔软的布擦干净。
- 表带缝隙间的污垢，可以用水清洗或者用柔软的牙刷等来清除。
(为了避免腕表本体部分被水沾湿，可以用厨房用保鲜膜等保护好腕表本体后再清洗)。残留下来的水分，用柔软的布擦干净。
- 即使是钛金属表带，表带销钉类也会使用强度高的不锈钢，这些不锈钢销钉类有可能会生锈。
- 如果生锈进一步发展下去的话，则可能会导致表带销钉鼓起或滑出，从而使腕表脱落。也可能相反，致使表带扣解不开。
- 如果万一发生表带销钉突出的话，则有可能导致受伤，应立即停止使用，联系修理。

我们身边对腕表能造成影响的磁性产品事例



●皮革表带

- 水分、汗水及日光直射，有可能导致表带褪色和劣化。
- 沾水时或者出汗以后，应立即用干布等轻轻擦拭把水吸干。
- 不要把表带放置在阳光直接照射的地方。
- 浅颜色的表带更容易显脏，所以在使用时需要注意。
- 即使腕表本体是日常生活用加强防水型 10 (20) 气压防水，除了完全防水型表带之外，其他皮革表带应尽量不要在游泳或者做与水相关的作业的时候使用。

●聚氨酯表带

- 聚氨酯表带具有因光线而褪色或者因溶剂、空气中的湿气等而劣化的特性。
- 特别是半透明和白色及浅颜色的表带，容易吸收其他颜色或者引起变色。
- 表带如果脏了的话，应用水清洗，并用干燥的布擦干水分。
(为了避免腕表本体部分被水沾湿，可以用厨房用保鲜膜等保护好腕表本体后再清洗)。
- 如果表带完全失去了弹力的话，则应该更换表带。如果继续使用的话，则会产生裂缝，表带容易断裂。

关于斑疹、过敏

因表带所造成的斑疹，有各种各样的诱发原因，既有因为金属或皮革而引起的过敏反应，也有因为污渍或者与表带摩擦等不适感所导致者。

关于表带长度的大致标准

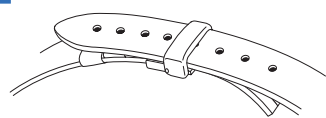
表带应该在长度上留出一厘米余，并在使用时保持良好的通气性。当腕表戴在手上的时候，能描述一个手指的状态比较合适。



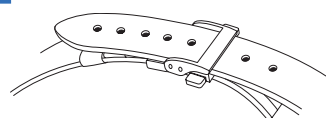
皮革表带用三折叠式表带扣的使用方法

皮革表带中有使用可调整三折叠式表带扣的表带。
如果您所购买的腕表的表带扣属于下述其中一种的话，
可以参照各自的操作方法。

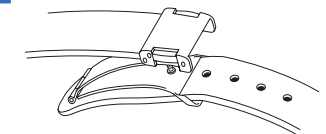
A 类型 → P.213



B 类型 → P.214



C 类型 → P.216

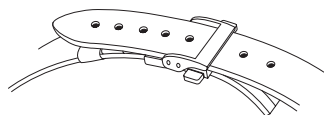


使用腕表时注意事项

6

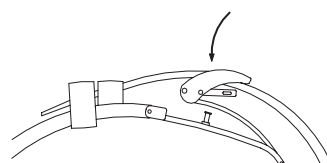
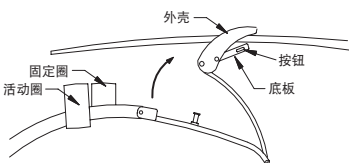
212

B 类型表带的使用方法



· 装卸的方法

- ① 在从两侧按压按钮的同时，把表带从固定圈和活动圈中取出，打开表带扣。
- ② 把表带的尖端头部（剑头状）放入固定圈和活动圈以后，再从上方用力按压外壳扣住表带。



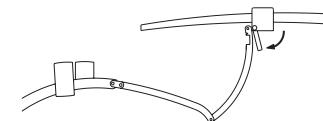
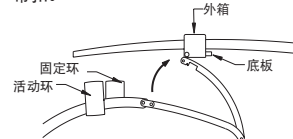
使用腕表时注意事项

6

214

A 类型表带的使用方法

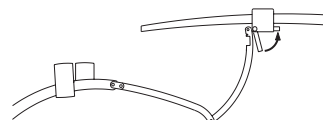
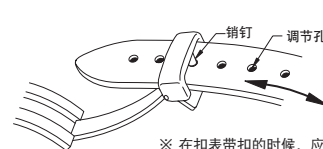
- ① 把表带从固定皮环和活动皮环抽出，打开表带扣。
- ② 把外箱底板向下打开。



- ③ 把销钉从调节孔抽出。
把表带向左右方向滑动，在合适的长度之处，把销钉再一次插入调节孔。

- ④ 关闭底板。

※ 注意不要过分按压底板。



※ 在扣表带扣的时候，应该先把表带的尖端头部（剑头状）放入固定圈和活动圈以后，再紧紧扣上表带扣。

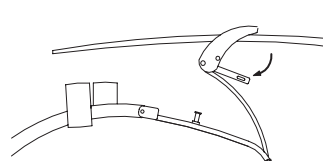
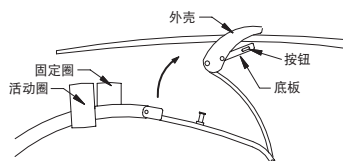
使用腕表时注意事项

6

213

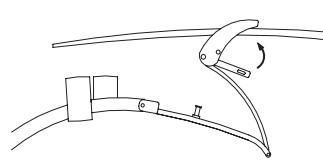
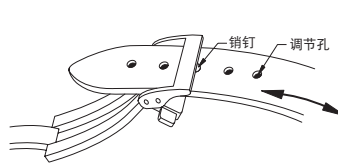
· 如何调整表带的长度？

- ① 在从两侧按压按钮的同时，把表带从固定圈和活动圈中取出，打开表带扣。
- ② 再一次按压按钮，向下方打开底板。



- ③ 把销钉从调节孔取出。让表带左右滑动，在合适的长度之处，把销钉插入调节孔内。

- ④ 关闭底板。

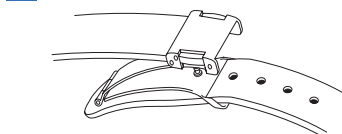


使用腕表时注意事项

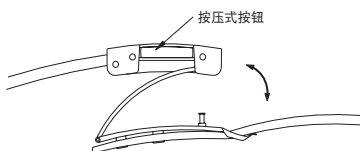
6

215

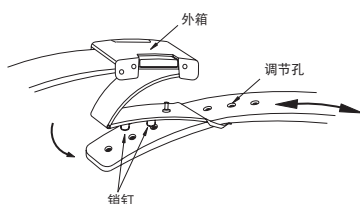
C 类型表带的使用方法



① 从两侧按着按压式按钮，打开表带扣。



② 把销钉从调节孔抽出。让表带左右滑动，在合适的长度之处，把销钉插入调节孔内。按压外壳，扣上表带扣。



关于使用电源

本腕表使用的是专用充电电池，跟普通的氧化银电池不一样。所谓充电电池，是指可以充电放电反复使用的电池，它不同于干电池和纽扣电池等一次性消费的电池。

由于长期使用和使用环境差异等因素，充电电池可能会逐渐降低容量和充电效率。另外，如果长期使用的话，可能还会因机械零件的磨损和污垢以及润滑油劣化等而导致电池持续时间缩短。如果充电电池的性能降低了的话，则应该拿去修理。



警告

■ 更换充电电池时的注意事项

- 不要自行取出充电电池。
- 由于更换充电电池需要专业知识和技术，所以，应该联系购买腕表的商店为您更换。
- 如果装入普通的氧化银电池的话，则有可能导致破裂、发热、起火等。

关于 LUMIBRITE

如果您所购买的腕表带有 LUMIBRITE 的话

LUMIBRITE 在短时间内（约 10 分钟：500 勒克司以上）吸收并储存阳光和照明器具的光线，并在黑暗中长时间（约 3 小时～5 小时）发光。离开光线后亮度（明亮程度）随着时间逐渐减弱。此外，因储存光线时的光线强度和光线吸收程度以及 LUMIBRITE 面积的不同，发光的时间和可见程度会有偏差。

※ 一般来说，从明亮的地方进入到黑暗的地方的时候，人的眼睛无法马上适应。最初是不容易看见物体的，过一段时间后才能逐渐看清楚。（眼睛对黑暗的适应性）

※ LUMIBRITE 是一种完全不含放射能等有害物质的，对环境和人类都安全的蓄光（放出所储存的光）涂料。

<关于光度的标准>

环 境	明亮程度（光度）的大致标准	
太阳光	晴天	100,000 勒克司
	阴天	10,000 勒克司
室内（白天窗口处）	晴天	3,000 勒克司以上
	阴天	1,000 ～ 3,000 勒克司
	雨天	1,000 勒克司以下
照明 （白色荧光灯 40W 以下）	1m	1,000 勒克司
	3m	500 勒克司（通常室内水平）
	4m	250 勒克司

※ 防止过度充电功能

在给电池充电的时候，即使超过了充满电所需要的时间，腕表也不会因此而破损。如果充电电池已充满电的话，则防止过度充电功能就会启动，以免过多地给电池充电。

※ 关于电池充满电所需要的时间，可以参考“充电所需要的大致时间 P.195”



警告

■ 充电时的注意事项

- 在给电池充电的时候，不要过于靠近摄影用灯具、聚光灯、白炽灯（灯泡）灯等。那样的话，则会让腕表处于高温状态，内部零件等有可能会受到损伤。
- 在太阳光照射下充电的时候，也不要把手表放置在汽车控制板等上面。因为这些场所的温度会达到相当高的高温，有可能会造成腕表出故障。
- 注意不要让腕表的温度超过 60℃。

关于售后服务

●关于保证和修理

- 需要做修理和维修调整的时候，如机芯的拆卸清洗、加油、保养时（大修），应该与购买产品的商店或者公司的客户服务中心取得联系。
- 如果在保证期间内出现质量问题的话，务必要附上保修凭证，前往购买产品的商店或公司的客户服务中心进行处理。
- 保修的内容如保修证上所记载。
- 请认真仔细地阅读保修证，妥善保管好。
- 关于保修期间结束后修理的问题，如果通过修理可维持功能的话，我们将根据您的要求，为您做收费修理。

●关于维修用功能零件

- 本腕表维修用功能零件的保有限期一般以 7 年为标准。所谓维修用功能零件，是指为维持腕表功能所需要的修理用零件。
- 在修理的时候，有时可能会使用外观有所不同的替代零部件。望予以见谅。

●关于机芯的清洗保养（大修）

- 为了保证您能够长期使用，建议您每 3 年～4 年左右做一次机芯的清洗保养（大修）根据您的使用状况，机械的润滑状态可能会受到损坏或者会因油的污垢等而导致零部件磨损，以至停止走动。另外，密封垫圈等零部件的老化，可能会影响腕表原有的防水功能，导致使用中汗水、水分进入而影响腕表的使用，因此防水零件需要定期检查及更换。机芯的清洗保养（大修），应该指定“原装正品零部件”，并且联系购买商店在做大修的时候，同时应更换密封垫圈、簧杆。
- 在做拆卸清洗（大修）的时候，有时还可能还需要更换机芯。

强制接收电波信号的方法（手动接收电波）

① 摆放好腕表。

把腕表放在容易接收到电波的场所。



- 怎样容易接收电波信号 P.189
- 接收电波信号困难的环境 P.190
- ※ 如果超出接收电波信号范围之外的话，则无法接收电波信号。
- 接收电波信号的大致范围 P.184

② 持续按压按钮（3 秒钟），当秒针移动到 0 秒位置上的时候，松开手。

▶ 秒针移动，停止在 0 秒位置上以后，接收电波开始。



按压按钮
3 秒钟

※ 按压按钮的时候，可以使用前端尖细之物。
→ P.178

- ※ 如果把时差选择为可接收电波信号范围以外的话，则秒针不会移动到 0 秒位置上。（无法强制接收电波信号。）
→ 设定时差（选择接收台站） P.200

③ 摆放好腕表不动，等待几分钟（最长 12 分钟）。

▶ 如果秒针按照 1 秒 1 格走针的话，则接收电波信号结束。

接收电波信号需要一定的时间。（最长 12 分钟）
※ 因电波状况会有所不同。

<在接收电波信号过程中的显示>
秒针显示接收电波信号的水平。

电波信号的接收水平	高：H	低：L
显示		
电波的状况	容易接收	接收困难

④ 当秒针恢复到按 1 秒 1 格走针后，确认接收电波是否成功。

在接收电波结束以后，应该确认接收电波是否成功。

→ 关于接收电波信号结果的显示 P.192

<接收电波信号失败的时候>
秒针显示接收信号的结果为“N”。

接收信号的结果：N



- 5 秒钟以后返回到时间显示。
- 当接收电波信号失败的时候 P.193

当无法接收电波信号的时候

当无法接收电波信号的时候，可以确认以下各页。

· 当在电波信号接收范围内无法接收电波的时候

应该确认是否设定为您使用腕表地区的时差。

当选择了时差但时间和日期不准确的时候 → 这种时候怎么办？：电波信号接收 P.234

经过上述处置后，仍然无法接收电波，不能把时间和日期调整正确的时候，可以用手动方法来调整时间和日期。

→ 手动校准时间的方法 P.225

→ 手动校准日期的方法 P.228

※ 有关电波信号接收的范围，可以参考“接收电波的大致范围 P.184”。

· 当在电波信号接收范围外使用的时候

选择您使用腕表地区的时差。

→ 设定时差（选择接收台站）P.200

选择了时差但时间和日期不准确的时候，可以用手动方法来调整时间和日期。

排
难
解
疑

7

224

■ 手动校准时间的方法

如果在电波接收范围外等无法接收电波信号环境下持续使用腕表的话，则应该通过手动方法来校准时间。

→ 接收电波信号的大致范围 P.184

· 当重新回到可接收电波信号环境使用的时候，则应该通过接收电波信号来校准时间。

→ 自动接收信号和强制接收信号 P.183

※ 在无法接收电波信号的状态下，本腕表也可以按照与普通石英表同等的精度走时。（平均月偏差 ±15 秒）

※ 当在手动调整时间以后接收到电波信号的时候，显示接收电波信号的时间。

① 将表把拉出 2 格，然后按压回原位。

▶ 秒针停止走动。

在向外拉表把的时候，在第 1 格处不要停顿，直接拉出到第 2 格。如果表把按压回原位时，秒针没有停止走动的话，则需要重新进行①步骤的操作。



※ 如果表针不手动状态持续 1 分钟以上的话，则腕表会自动地返回到时间显示。
当返回到时间显示的时候，则需要重新操作。

继续下一页。

排
难
解
疑

7

225

② 按压按钮，然后松开手。

▶ 秒针移动到 0 秒位置停止走动。进入手动校准时间模式。

※ 按压按钮的时候，可以使用前端尖细之物。
→ P.178



※ 如果这种状态持续 1 分钟以上的话，则会自动地返回到时间显示。如果返回到时间显示的时候，则需要从步骤①重新操作。

※ 如果进入到手动校准时间模式的话，则电波接收结果的数据将会消失，所以，如果这时候确认接收信号的结果的话，则显示为“N”。

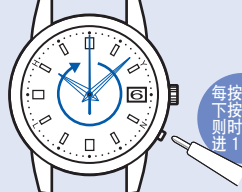
排
难
解
疑

7

226

③ 按压按钮来校准时间。

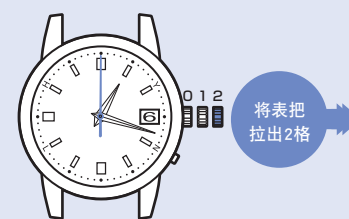
▶ 每按压一下按钮，则秒针旋转 1 周，时间快进 1 分钟。



如果持续按压 2 秒钟的话，则连续快进；如果再按压一下的话，则停止走动。

※ 即使拧转表把，表针也不会走动。
※ 表针向前校准时间，不能够逆向转动。
※ 日期变化之处为凌晨 0 点（深夜 12 点）位置，在校准时间的时候，要注意上午和下午的区别。
※ 在此处不能够校准日期。
→ 手动校准日期的方法 P.228

④ 当③操作程序完成后，将表把拉出 2 格。



⑤ 对准广播电视等的报时，将表把按压回原位。

▶ 操作结束。
腕表开始走动。



当重新回到可接收电波信号环境使用的时候，则应该通过接收电波信号来校准时间。

→ 自动接收电波信号和强制接收电波信号 P.183

排
难
解
疑

7

227

■ 手动校准日期的方法


如果在电波接收范围外等无法接收电波的环境下，日期无法自动变化（由小月变为大月的时候等）的话，则需要用手动来校准日期。

- 日期与时间没有关系，可以单独校准。
- 当重新在可以接收电波信号环境使用的时候，则应该通过接收电波信号来校准时间。
- 自动接收电波信号和强制接收电波信号 P.183

※ 当接收电波成功但日期不准确的时候，可以考虑是日期的基准位置出现了偏差。
如果想要校准日期的基准位置的话，则需要进行系统复位。
→ 万一出现异常走动的时候怎么办？ P.240

① 将表把拉出 1 格

▶ 进入手动日期校准模式。（腕表继续走时。）



※ 如果是螺丝固定锁式表把的话，则应该打开固定锁。→ P.179

※ 如果将表把拉出 1 格的话，则秒针向前走动 15 秒钟后返回。不必在意它，可以继续操作。

② 按压按钮，调整日期

▶ 每按压一下按钮，则时针旋转 2 周，日期向前进 1 天。



如果持续按压 2 秒钟的话，则连续快进；如果再按压一下的话，则停止快进。

※ 按压按钮时，可以用手指或者使用前端尖细之物。→ P.178

※ 拧动表把，日期也不会走动。

※ 日期只能向前调整，不能向后调整。

③ 把表把按回原位。

▶ 操作结束。



※ 如果是螺旋式固定锁的话，则应该给表把加上固定锁。→ P.179

关于基准位置

当接收电波信号成功但时间和日期不准确的时候，有可能是基准位置出现了偏差。

基准位置所以会出现偏差，可能有以下几个原因。

- 受到了强烈撞击的时候：因掉落或较剧烈的碰撞等撞击而造成的偏差。
- 受到了磁场影响的时候：因靠近散发磁场的物品而造成的偏差。

→ 我们身边容易对腕表造成影响的带磁场产品事例 P.209

我们所说的“表针的基准位置出现偏差”状态，如果用体重计来比喻的话，好比就是“由于体重计的零位置没有对准而无法正确地显示体重”。

■ 表针位置自动修正功能（时分秒针的基准位置校准）

本腕表时分秒针有“表针位置自动修正功能”，可以在基准位置出现偏差时自动地对时分秒针修正。表针位置自动修正功能的启动时间，分针和秒针是 1 小时 1 次；时针为 12 小时 1 次（上午和下午 12 点）。

※ 表针位置自动修正功能在因受到冲击和磁场影响（外部因素）而表针出现偏差的时候发挥作用，并不是修正腕表精度和制造上细微偏差的功能。

■ 日期的基准位置校准

日期的基准位置由于无法自动校准，所以需要手动来校准。

如果想要校准日期的基准位置的话，则需要进行系统复位。

→ 万一出现异常走动的时候怎么办？ P.240

这种时候怎么办？

这种时候怎么办？		可考虑的原因	处置方法	参考页数
表针的走动	秒针 2 秒 1 格走针	电池能量耗尽预告功能启动 (P.196)	应该充分给电池充电，直到秒针开始 1 秒 1 格走针。 戴表时，要注意尽量不要把腕表隐藏在衣袖中。 在摘下腕表的时候，也应该尽量把腕表放置于光线明亮的场所。	P.194
	秒针按 5 秒 1 格走针	如果每天戴在手上还发生这种现象的话，则有可能是因为戴表时把腕表隐藏在衣服的袖子里而没有光线的充分照射所致。		
	秒针从停止在 15 秒位置状态开始走动	节电功能已处于启动状态 (P.197) 如果光线照射不到的状态长时间持续的话，则节电功能启动，以控制不必要的电能消耗。	如果光线照射到的话，则表针快进，返回到现在时间。 返回到现在时间以后，可以继续使用腕表。（不属于异常走动。）	—
	秒针从停止在 45 秒位置状态开始走动	节电功能已经启动状态 (P.197) 如果光线照射不到的状态长时间持续的话，则节电功能启动，以控制不必要的电能消耗。	① 应该充分给电池充电，直到秒针开始 1 秒 1 格走针。 ② 然后，如果时间不准确的话，则可以根据需要，接收电波信号。	P.194 P.183
	并没有进行按钮操作，但是表针快进，然后按 1 秒 1 格走针。	节电功能已经启动 (P.197) 表针位置自动修正功能启动 (P.230) 如果因受到来自外部的影响等原因而表针出现偏差的话，则表针位置自动修正功能启动，自动地修正表针的偏差。	不需要做任何操作，可以继续使用。（不属于异常现象。）	—

232

233

这种时候怎么办？		可考虑的原因	处置方法	参考页数
电波接收信号	无法接收电波信号	在接收电波信号过程中，碰动了腕表。 (电波接收最长需要 12 分钟。)	在接收电波信号过程中，不要碰动腕表。 接收电波信号需要时间，最长要等 12 分钟。	P.189 P.223
		所在的环境是接收电波信号困难的环境。(P.190)	改换腕表放置的位置，放在容易接收电波信号环境之处，然后接收电波信号。	P.189
	接收电波信号结果显示为“N (接收电波信号没有成功)”	由于标准电波发射台的原因，电波停止发射。(停波)	有关停波的信息，可以参考负责发射台运营机构的主页。 过一段时间以后，在接收电波信号。	P.191
		时差设定为可接收电波信号地区以外的地区。	① 确认时差的设定，将时差设定为可接收电波信号地区。 ② 其后，如果时间不准确的话，则可以根据需要，接收电波信号。	P.200 P.183
充电	给电池充分充电腕表仍然不走动或者返回不到 1 秒 1 格走针	照射的光线弱。 充电时间短。	因照度不同，充电所需要的时间也不同。 可以参考“充电所需要的大致时间”，给电池充电。	P.195
		腕表内部的系统处于不稳定状态。	可以参照“万一出现异常走动的时候怎么办？”来进行操作。	P.240

234

235

排
难
解
疑

7

这种时候怎么办？		可考虑的原因	处置方法	参考页数
时间和表针的偏差	腕表一时性地走快或者走慢	把腕表放置在了炎热或者寒冷之处。	①如果返回到常温的话，则会返回到原来的精度。 ②其后，如果时间不准确的话，则可以根据需要，接收电波信号。 ③如果返回不到原来精度的话，则应该联系购买商品的商店处置。	— P.222
		由于受到来自外部的影响，接收到错误的时间。（错误接收电波信号）	① 在更容易接收电波信号的环境，接收电波信号。 ② 可以根据需要必要，执行强制接收电波信号。	P.189 P.222
	接收电波信号成功，但是时间出现偏差	受到来自外部的影响，表针位置出现偏差。 表针的基准位置出现偏差。 → 关于基准位置 P.230	① 表针位置自动修正功能启动，对表针进行自动地修正。不需要做任何操作，可以继续使用。针位置自动修正功能启动的时间：分针和秒针为 1 小时 1 次；时针为 12 小时 1 次（凌晨和中午 12 时）。 如果着急的话，则可以用手动方法来校准时间。 ② 如果表针位置无法修正的话，则可以参照“万一出现异常走动的时候怎么办？”进行操作。 ③ 在进行了②步骤的操作后，表针偏差仍然修正不了的话，则可以向购买商店咨询处置方法。	P.230
	在“接收电波信号结果显示”和“接收电波信号水平显示”上秒针的位置出现偏差	秒针的基准位置出现偏差。（在因来自外部的影响等原因而出现秒针基准位置偏差的时候发生。） → 关于基准位置 P.230		P.225 P.240
	分针和秒针准确，但是时间以 1 小时为单位出现偏差	时差的设定不正确。		— P.200

排
难
解
疑

7

排
难
解
疑

7

这种时候怎么办？		可考虑的原因	处置方法	参考页数
日期的偏差	接收电波信号成功以后，时间准确，但日期准确	日期的基准位置出现偏差。 在因来自外部的影响或系统复位等原因而出现日期基准位置偏差的时候发生。	把日期的基准位置对准在正确的位置“1”（1日）。	P.242
操 作	按钮和表把操作无效（即使操作也不动）	电池残量不足。	应该给电池充分充电，直到秒针恢复到 1 秒 1 格走针。	P.194
		刚完成设定操作，表针和日期正在走动之中。	不需要做任何操作，可以继续使用。 如果日期的走动停止的话，则进入可操作状态。	—
	在设定过程中，不知道操作方法了	-----	① 如果表把处于拉出状态的话，则应该将表把返回原位。 ② 最长需要 5 分钟，返回到 1 秒 1 格走针。 ③ 然后在从新开始操作。	—
其 他	表盘玻璃的水雾无法消失	因密封垫圈的劣化等原因而造成腕表内部进水。	向购买商店咨询处置方法。	—

※ 有关上述现象以外的其他现象，可以向购买商店咨询。

排
难
解
疑

7

万一出现异常走动的时候怎么办?

在万一出现异常走动的时候或者充分给电池充电后表针仍然不走动或者秒针没有恢复到按每秒1格走针状态的时候,可以通过步骤①~⑦的操作来让腕表恢复正常工作。

■ 系统复位 (①~②)

① 将表把拉出 2 格。



※ 即使将表把拉出, 秒针也继续走动。

② 按压按钮 5 秒钟, 然后松开手。

▶ 松开手大约5秒以后, 时针走动, 停止在12点位置上。然后, 分针和秒针走动, 停止在0分0秒位置上。



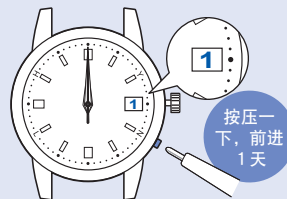
※ 在所有表针停止走动之前, 按钮无法操作。

继续下一页。

■ 日期的基准位置校准 对准“1”(1日)(③~④)。

③ 按压按钮, 把日期设定为“1”。

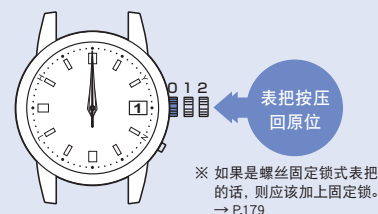
▶ 调整的时候, 让“1”数字显示在日期显示窗的中心位置上。
每按压一下按钮, 则时针旋转2周, 日期向前进1天。
※ 当表针停止走动后, 再按压按钮。
※ 数字显示有时候会略微偏离日历中心位置, 但当校准结束后, 就会显示在中心位置上。
※ 拧动表把日期也不会走动。



※ 如果持续按压的话, 则会返回到步骤②的操作, 所以按钮要一下一下地按压。

④ 将表把按回原位。

▶ 如果把表把按压回原位的话, 则表针从0点0分0秒开始走动。



继续下一页。

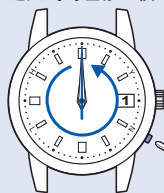
■ 设定时差 (⑤~⑥)

在系统复位以后, 时差设定为伦敦 / UTC。

※ 应该根据需要来进行时差的设定。

⑤ 持续按压按钮 (8 秒钟), 当秒针开始向逆时针方向走动时, 松开手。

▶ 进入到时差修正模式。



※ 按压按钮时, 可以使用前端尖细之物。→ P.178

按压按钮
8 秒钟, 然后
松开手。

※ 按压按钮, 有时可能会出现 3 秒钟后秒针走到 0 秒位置上的现象, 不必管它, 继续按下按钮。

※ 如果表针不走动状态持续 1 分钟以上的话, 则腕表自动地返回到时间显示。如果返回到时间显示的话, 则需要从步骤⑤起重新操作。

⑥ 按压按钮, 把秒针对准现在所在时区的时差。

▶ 每按压一下按钮的话, 则秒针按照顺时针方向走动 1 秒 (+1 个小时), 时间快进 1 个小时。

秒针的位置表示时差。可以参照右图来对准时差。



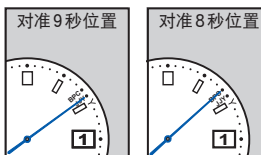
每按压一下, 走动 1
秒格 (+1 个小时)。

按压按钮

※ 在时针分针走动过程中, 也可以按钮让秒针走动。

通过设定时差来切换电波接收台站。在接收电波地区以外的地方, 电波接收功能无法启动。

在日本使用的时候 在中国使用的时候



在其他地区使用的时候
世界主要地区时差一览表 → P.202

※ 在设定夏制的时候, 可以在目的地的时差上加上 1 个小时, 设定为 +1 个小时。
※ 在秒针处于 13 秒 (距离 UTC + 13 个小时) 位置的时候, 如果按压按钮的话, 则秒针将移动至 49 秒位置 (距离 UTC + 11 个小时) 上。

■ 校准时间和日期

⑦ 通过接收电波来校准时间和日期。

在步骤⑥的操作结束以后, 必须要校准时间和日期。

强制接收电波信号的方法
→ P.222

在无法接收电波信号的环境下, 可以用手动方法来校准时间和日期。
手动校准时间的方法 → P.225
手动校准日期的方法 → P.228

如果校准好时间的话, 则操作结束。

在步骤⑥操作后, 如果时针分针停止走动的话, 则 1 分钟以后, 时差修正模式结束。

排难解疑

7

244

排难解疑

7

245

产品技术规格

1. 基本功能 主表盘 3 表针 (时、分、秒针), 日期显示。
2. 石英晶振 32,768Hz (Hz = 1 秒钟的振动数)
3. 精度 平均月偏差在 ± 15 秒以内 (在不接收电波校准时间且在气温 $5^{\circ}\text{C} \sim 35^{\circ}\text{C}$ 范围内配戴在手腕上的情况下)
4. 工作温度范围 .. - $10^{\circ}\text{C} \sim + 60^{\circ}\text{C}$
5. 驱动方式 步进电动机式 (秒针、分针、时针、日期)
6. 使用电源 专用充电电池: 1 个
7. 持续时间 约 6 个月 (在充满电且节电功能不启动的情况下)
※ 从充满电的状态到节电功能启动, 最长约 1 年半时间。
8. 电波信号接收功能及接收台站: 日本 (2 台站)、中国、美国、德国
自动接收信号 (凌晨 2 点、凌晨 4 点)
※ 因接收状况而有所不同。
※ 从接收电波信号后到下一次接收电波之前, 腕表按照上述石英表的精度走时。
※ 带有强制接收电波信号功能
9. 电路 振动、分频、驱动、接收电波电路: IC 2 个

※ 技术规格可能会因产品改良而有所变更, 恕不预先通知。

246

产品技术规格

8