

首先请阅读本手册

承蒙选购SEIKO公司的手表，
谨在由致以衷心的感谢。
使用手表前，请阅读《快速使用手册》，
以便能正确使用。

SEIKO

2 使用时的注意

■ 要注意充电

要注意能源余量。要把手表“安放在被光线照射的地方或在这样的地方保管”，平常要注意有足够的充电。

能源余量可通过“秒针的移动方式”确认。

→ ②关于能源余量，③关于充电

■ 为了接收电波

本手表每天在深夜2点和4点自动接收电波。

在这个时间段，请不要戴手表。要把手表“安放在容易接收电波的地方”，不要移动手表。

通过不断成功地自动接收电波，手表不需要进行任何特殊的操作，即可保持正确的时间显示。

→ ⑦关于电波的接收(背面)

4 关于充电

本手表是太阳能手表。文字盘下的太阳能电池会把接收到的光线转换为电能存储在二次电池内。

为了舒适地使用本手表，
请注意进行充分的充电。

戴着手表时，如果手表隐藏在衣服袖子等下面，或长期在光线不足的地方安放或保管，手表因充电不足而缺电的可能性会较高。

让光线照射文字盘，
以进行充电。



※刚开始使用手表或要使用因充电不足而停止的手表时，请参考“④ 充电大致所需时间”充分进行充电。

6 关于节能

长期安放在得不到光线照射的地方时，为了防止能源浪费，手表会发挥节能功能(节电功能)。

	节能 1	节能 2
状况	<p>秒针停止在3点的位置上，时分针也停止。</p>	<p>秒针停止在9点的位置上，时分针也停止。</p>
处理方法	<p>光线照射不到的状态持续72小时以上。</p> <p>光线照射5秒以上后，针会快移，回到现在的时间。</p>	<p>缺乏充电的状态长期持续时</p> <p>充分进行充电后，就会回到现在的时间。</p>

1 接收可能地区的大致范围

● 日本(JJY)

以电波发射台为中心接收可能地区的大致范围是半径1,000公里的范围内。(以各电波发射台为中心半径1,000公里的范围内)



日本的标准电波是由情报通信研究机构运用的。

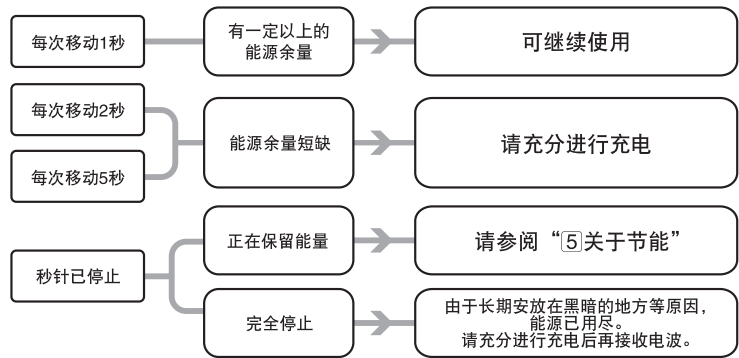
由日本国内两处的标准电波发射台以不同频率发射电波信号。

福岛 大鹰鸟谷山：周波数40kHz
九州 羽金山：周波数60kHz

※即使在接收可能地区的大致范围内，有时会因条件不良(天气、地形、建筑物、方向等的影响)而收不到电波信号。

3 关于能源余量

通过秒针的动作，大致上就能掌握能源余量。



5 充电大致所需时间

请以下述时间为大致的目标进行充电。

照度 lx(勒)	光源	环境 (大致的数字)	充满电所需 时间	确切地每次移动 1秒所需时间★	供一天使用 所需时间
500	白炽灯	60W 60cm	—	—	7小时
700	荧光灯	一般办公室内	—	—	5小时
1000	荧光灯	30W 70cm	—	15小时	4小时
3000	荧光灯	30W 20cm	130小时	5小时	1.5小时
5000	荧光灯	30W 12cm	80小时	2小时	45分钟
1万	荧光灯	30W 5cm	40小时	1小时	15分钟
10万	阳光	晴天(在夏天阳光的照射下)	15小时	30分钟	3分钟

★这个数字是对停止的手表照射光线，使它“确切地每次移动1秒”大致上所需的充电时间。即使不充电这样长的时间，手表也会每次移动1秒。但是在这种状态下，有时很快会变成“2秒移动”。因此充电时最好以这个数字为大致上的时间。

※充电所需时间会因型号而略有不同。

7 关于针位置自动修改功能

时间因精度以外的原因发生偏差时，手表就会发挥本功能。这时手表会隔一定的时间检查针的位置，有偏差时将自动正确地进行修改。偏差的检查，秒针是每分，时，分针是每隔12小时。

〈因精度以外的原因发生偏差时〉

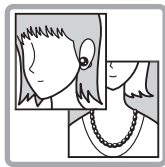
- 受到强烈的冲击
由于掉了手表，或手表受到强烈的冲撞等原因，针的位置有时会发生偏差。
- 受到磁性的影响
由于接近发出磁性的物体，针的位置有时会发生偏差。
※在日常生活中，是否会受到磁性的影响，请参阅右图。
- 手表因没有能源余量而停止时

本手表在针的位置发生偏差时会自动正确地修改。

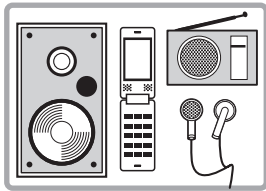
在我们的四周，这些物体会发生磁性。



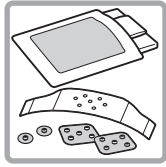
·磁夹



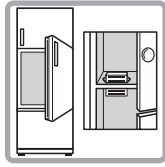
·使用磁体的首饰



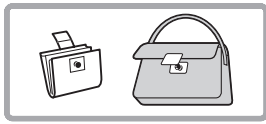
·音频机器，收音机，耳机，手机等的扬声器。



·磁性医疗器具(湿敷，床，腰痛带等)



·冰箱和家具的门等的磁铁



·手提包和钱包等的扣子

8 关于接收电波

接收电波的方式有下面两种。

- 自动接收：每天自动接收一次以上。
自动接收时间是上午2点和上午4点。接收成功后将自动结束接收。

自动接收不断成功时，手表不需要进行任何操作也能保持正确的时间。

- 强制接收：可以手动方式强制接收电波。

接收是否成功是受到接收环境的影响的。在右图所示的环境里，有时就不能正确地接收电波。是否接收到电波，请观看“接收结果”后进行确认。

9 强制接收的方法

可通过手动强制接收电波。

① 安放手表

天线位于8点的位置上。安放时，把天线部向着窗口外部，这样就会较容易接收电波。

为了较容易接收电波

② 按下A按钮5秒以上。

A按钮

把手表从手腕卸下，安放在容易接收电波的地方。

连续按下A按钮5秒以上，直到秒针移动到0秒位置。秒针移动到0秒位置后，手要离开按钮。

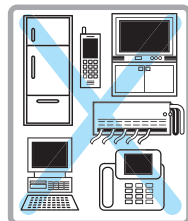
※在接收电波时，如果再次按下A按钮，接收操作将被取消。



·大楼内部，大楼与大楼之间和地下



·高压线，电视塔和电气化列车高架线的附近。



·电视，冰箱，空调等家用电器的附近。
·手机，电脑，传真等办公自动化机器的附近。
·金属桌子等金属制家具的上面和附近



·工程现场，汽车流量较多的地方等容易产生电波故障的地方。



·交通工具的内部(汽车，电气化列车，飞机等)

请避免在这样的地点接收电波。

③ 安放手表，稍微等待。

(((接收电波)))
因电波的状况而不同。
最长需要12分钟。

接收结束
秒针开始显示秒

不要移动手表，一直等候。直到接收操作结束为止。接收中的状况可通过“接收水平显示”进行确认。

→ ⑩ 确认接收状况。

④ 确认是否接收成功

确认接收结果

电波会因环境而较难接收。请确认是否接收成功。

→ ⑩ 确认接收状况。

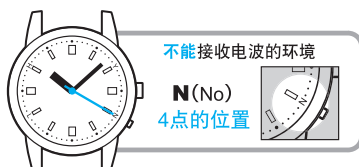
10 确认接收状况

正在接收电波的手表，秒针显示接收电波的状况【接收水平】。

【接收水平】在开始接收1分钟后显示，一直显示到接收结束，秒针开始显示秒为止。状况每分进行更新，每次更新时，秒针会移动。



接收水平是【N】(4点位置)时，这表示是处于不能接收电波的环境。接收在3秒后将自动取消。【N】只显示3秒。



是否能够接收电波，请通过观看【接收结果】确认。

→ ⑩ 确认接收结果

※由于环境的原因，有时即使显示【H】或【L】也不能接收电波。接收水平的显示不过是一个大致上的标志。

11 确认接收结果

包括自动接收和强制接收，显示上次的接收结果

按下A按钮，通过秒针的移动，以显示接收电波是否成功。

接收结果显示3秒。

按下按钮一次，然后离开。

已接收到电波时
Y (Yes) 2点的位置

未能接收到电波时
N (No) 4点的位置

※在显示的半路上，如果再按下A按钮，或过了3秒后，手表就会回到普通的时间。

未能接收电波时，请试改变手表的安放位置和所指方向。即使在相同的地点，接收电波的环境也会因时间段而不同。由于电波的特性，晚上较容易接收电波。

在接收范围外时，不可接收电波。

※在不能接收电波的情况下，手表也会以普通石英手表的精度(平均月差±15秒)操作。