

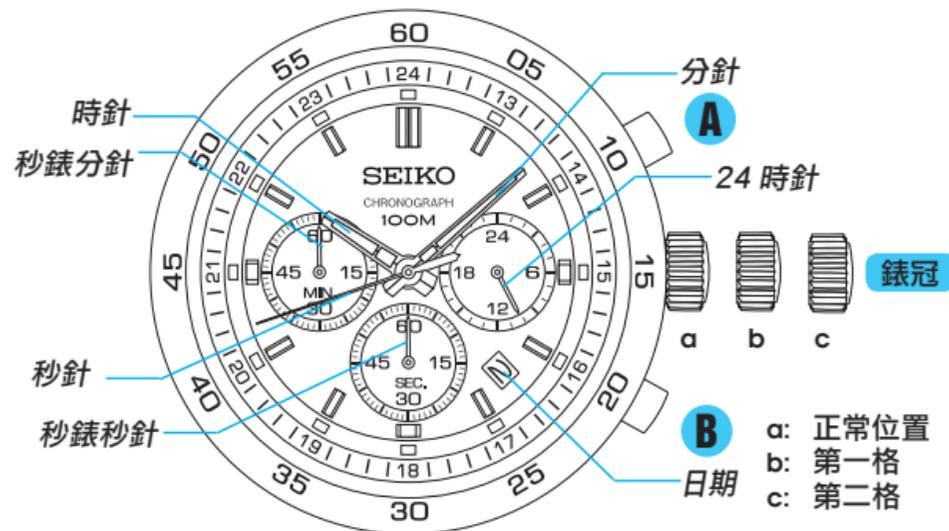
目錄

	頁
顯示及按鈕.....	81
螺絲鎖定型錶冠.....	82
如何調整指針位置.....	83
時間 / 日曆設定方法.....	84
秒錶.....	85
使用手錶之注意事項.....	87
如何更換電池.....	88
規格.....	90

☆ 有關於如何保養手錶事項，請參閱附帶的《全球保用證和使用說明》內的“注意保護您的手錶品質”。

SEIKO CAL. 4T53

顯示及按鈕



- 有些機型的錶冠為螺絲鎖定型錶冠。若你的手錶也是此類型，請參閱“螺絲鎖定型錶冠”。
- 本手冊將在下一個部分提供詳圖，做相關的解釋。

螺絲鎖定型錶冠

- ◆ 有些機型的手錶裝備有一個螺絲鎖定機械結構，它可在不需要使用錶冠期間將其用螺絲牢牢鎖定住。
- ◆ 鎖定錶冠可防止錯誤操作並可增強手錶的防水性能。
- ◆ 此類錶冠在實施操作之前要先將其擰開。錶冠的操作一旦結束，務必再將其擰緊。

● 如何使用螺絲鎖定型錶冠

在不需要操作的時候一定要將其擰緊。

[如何擰開螺絲鎖定型錶冠]

逆時針旋轉錶冠。

錶冠被打開，可實施操作。

[如何擰緊螺絲鎖定型錶冠]

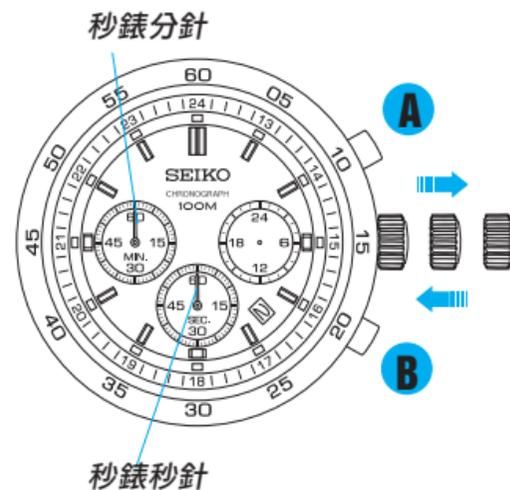
一旦結束對錶冠的操作，一邊按順時針方向旋轉錶冠，一邊朝手錶錶體方向輕輕按壓直至它停住。

鎖定錶冠時，注意要慢慢地轉動，以保證螺絲齒能完全吻合。不可過度用力推入，以免損傷錶殼內的螺絲孔。



如何調整指針位置

- 當需要校準秒錶時，在設定時間之前，務必要確認秒錶指針在 "0" 位置。(關於秒錶的校準，請參閱 "秒錶")
- 若有任何一個秒錶指針未回到 "0" 位置，請按下列步驟操作



錶冠 拉出到第二格。



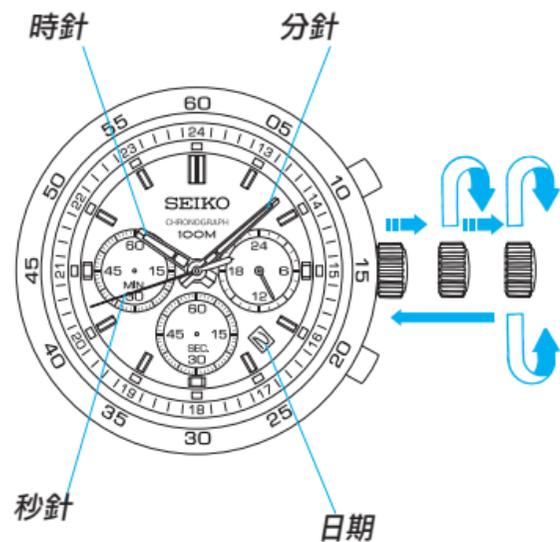
A 或 **B** 反復按壓使秒錶秒針和分針回位到 "0"。

- A: 指針逆時針轉動。
- B: 指針順時針轉動。
- 若分別按住各按鈕不放。則各指針快速移動。



錶冠 推回到正常位置。

時間 / 日曆設定方法



錶冠

拉出到第一格，並按順時針方向轉動直到前一天的日期出現。

當秒錶處於 12 點位置時，拉出到第二格。

按順時針方向轉動直到要預約日期出現。

設定時針和分針。

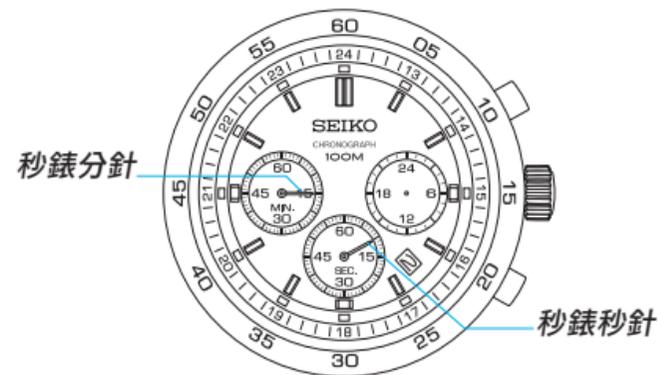
按照點報時信號推回到正常位置。

秒錶

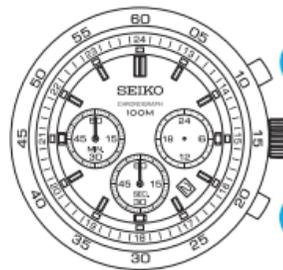
● 測得的時間由小秒錶指針表示。該指針獨立運行，不受中央指針和 24 小時指針的制約。

如何辨別指針

● 例：15 分鐘 10 秒鐘



秒錶操作



A 啟動 / 停止 / 再啟動

B 校準 / 分段點 / 分段點解除

標準測量



積累的經過時間的測量



按壓按鈕 A 可使秒錶的再啟動和停止反覆進行。

分段點時間測量



按壓按鈕 B 可使分段時間的測量和解除反覆進行。

使用手錶之注意事項

如何調整指針位置

- 秒錶分針按照秒錶秒針做相應移動。

時間 / 日曆設定方法

- 在設定時間前，務必停止並校準秒錶。
- 勿在晚上 9 點和凌晨 1 點之間設定日期。否則，日期變化會出現誤差。若確有必要在該時間帶內設定日期，先把時間設定在該時間帶以外的時間上，設定日期，然後在校準到正確時間上。
- 24 小時指針與時針聯動運轉。
- 設定時針時，務必要確認 24 小時指針是否設定正確。
- 當設定分針時，先把其向前移動到超過要預約時間的 4 或 5 分鐘處，然後再返回到正確的時間上。
- 勿在錶冠處於第二格時按壓任何按鈕。否則，秒錶指針移動，需要重新校準。

秒錶

- 勿在秒錶計量時拉出秒把。若把秒把拉出，則秒錶操作無法進行。
- 當校準秒錶時，秒錶秒針和分針最多需要 40 秒鐘返回到 "0" 位置。

如何更換電池

2
年

為秒錶提供電源的微型電池約可維持 2 年。但是，因電池是在工廠裡裝入到秒錶內以用來檢查秒錶的功能及運行情況，故當你擁有秒錶時，其實際壽命短於所指定的期限。當電池用盡時，務必盡快換上新電池以避免出現故障。關於更換電池，建議您與精工專門店取得聯絡，購買精工 SR920SW 電池。

• 若每天使用秒錶超過 60 分鐘，則電池壽命會短於兩年。

注意

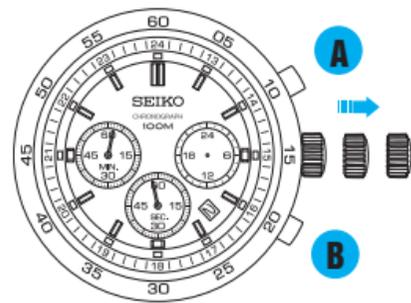
- 不要卸下錶內的電池。
- 若需要拿出電池時，務必將其放在兒童觸及不到之處。若兒童吞下電池，應立即找醫生來進行處理。

切忌

- 不要使電池短路，亦不要改造或加熱電池，不要將電池投入火中，以免電池爆炸，或變熱而導致失火。
- 本錶電池為非充電性電池。切忌為其充電，以免導致電池漏液或損壞電池。

更換電池後的必要操作步驟

- 在換上新電池後，存儲在內裝集成電路內的信息與實際所表示的時間不相一致。故，使用手錶之前，務必按照下列步驟校準電路。
 - 若有任何指針出現移動異常，可按下列步驟調整指針。



錶冠 拉出到第二格。

A 和 B 同時按住 2 錶鐘。

秒錶秒針逆時針轉動，然後回到原來的
位置。

A 或 B 反復按壓使秒錶秒針和分針回位到 "0"。

- A: 指針逆時針轉動。
- B: 指針順時針轉動。
- 若分別按住各按鈕，則指針快速移動。

錶冠 旋轉以設定時間，然後推回到正常位置。

規格

1 晶體振動器頻率	32,768Hz(Hz = 赫茲 ... 每秒周波)
2 走慢 / 走快 (月率)	在正常溫度範圍內 (5°C 到 35°C) (41 °F 到 95 °F) 短於 20 秒鐘
3 可操作的溫度範圍	- 5°C 到 + 50°C (23 °F 到 122 °F)
4 驅動系統	步進馬達，2 個
5 顯示系統	
時間	時針、分針、秒針
日期.....	以數字表示
秒錶.....	分針和秒針 本秒錶可以按 1 秒為遞增單位最多測量 60 分鐘。
6 電池	精工 SR920SW，1 個
7 IC(集成電路)	C-MOS-IC，一個

- 為產品改良起見，有關規格之更改恕不另行通知。