

目 录

	页
特征.....	2
显示和按钮	3
螺丝锁定式表把.....	6
如何设定时间并调整秒表指针位置	7
如何设定日期	12
秒表.....	13
一次性闹铃.....	16
如何充电并启动腕表	18
过度充电防止功能	19
充电时间 / 精确度指南.....	20
电能耗尽预告功能	21
关于电源	22
异常修正功能.....	23
旋转环	24
速度仪	25
测距仪	27
如何维护腕表的品质	29
故障排除	30
规格.....	34

中

外

SEIKO 精工 V172、V174 及 V175 机型

特征

- 时间/日历
- 秒表以1/5秒钟递进，最大计量60分钟，带分段点时间计测功能
- 12小时内一次性闹铃（只限V172、V174机型）
- 由光能提供电源
- 无需更换电池(请参阅第22页上的“关于电源”)
- 充满电后持续操作6个月
- 电能消耗预告功能
- 过度充电防止功能

● 本腕表的机型号

请确认被刻写在表背壳上的机型号。如右图所示，本表的机型号是位于连字符左侧的4位字符。

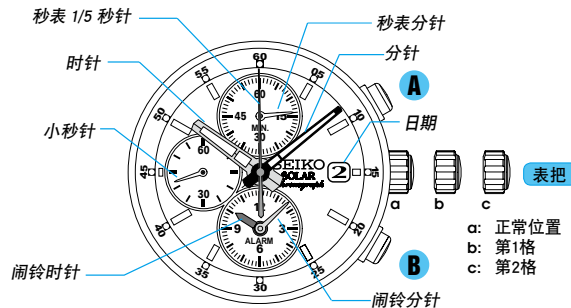


✕

母

2

显示和按钮 (V172)



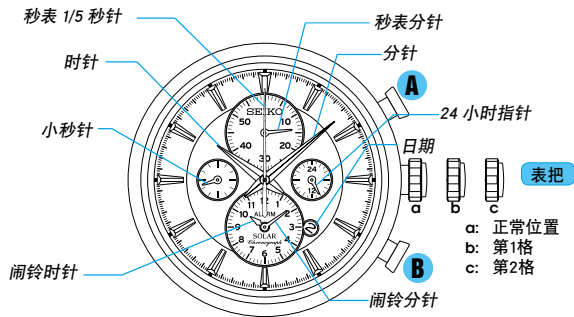
- 有些机型配备了螺丝锁定式表把。若本表为此类型表把，请参阅下一页上的“螺丝锁定式表把”部分。
- 在说明书的下一个部分里可能使用了简单的图示。

母

✕

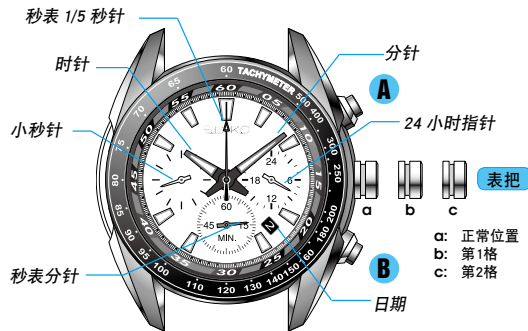
3

显示和按钮 (V174)



- ✕ 有些机型配备了螺丝锁定式表把。若本表为此类型表把，请参阅下一页上的“螺丝锁定式表把”部分。
- 母 在说明书的下一个部分里可能使用了简单的图示。

显示和按钮 (V175)



- ✕ 有些机型配备了螺丝锁定式表把。若本表为此类型表把，请参阅下一页上的“螺丝锁定式表把”部分。
- 母 在说明书的下一个部分里可能使用了简单的图示。

螺丝锁定式表把

- ◆ 有些机型的腕表，其表把上安装了螺丝锁定装置。在不操作腕表时，可以通过螺丝将表把牢牢地锁住。
- ◆ 锁定表把有利于防止误操作，还能提高腕表的防水性能。
- ◆ 在操作表把之前，首先要拧开这类腕表的表把。完成操作后，务必再次将表把拧紧。

● 如何使用螺丝锁定式表把

除非需要操作表把，否则应随时保持表把处于紧锁状态。

[若要松开]

按逆时针方向转动。

表把被拧开，可以进行操作。

[若要锁定]

一旦完成表把的操作，一边按顺时针方向转动表把，一边轻轻地朝腕表表体方向推，直到推不动为止。

· 锁定表把时，务必要小心谨慎，保证螺纹完全吻合。若出现阻力，先松开一下，然后再拧紧。切勿强行将其推入，否则会破坏表壳内的螺丝孔。



如何设定时间并调整秒表指针位置

- 根据本表之设计，当表把处于第2格时，可实施以下各调整项目：

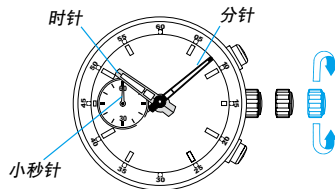
- 1) 主时间的设定
- 2) 闹铃指针的调整（只限V172、V174机型）
- 3) 秒表指针位置的调整

一旦将表把拉出到第2格，务必确认并同时调整第1)和第2)两个项目。

若有需要，还要调整第3)项目。

表把 在秒针处于12点钟位置时拉出到第2格。

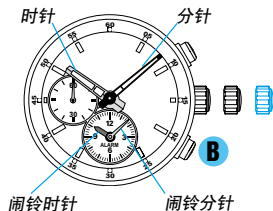
1. 主时间的设定



表把 转动以设定时针和分针。

1. 若秒表正在或刚完成计时，当表把被拉出到第2格时，则秒表指针将自动回位到“0”。
2. 24小时指针与时针联动。（只限V174、V175机型）
3. 若闹铃被设定后表把被拉出到第2格，则闹铃指针开始转动并显示现在时间。（只限V172、V174机型）
4. 考虑到设定闹铃指针所需要的时间，有时还需要调整闹铃指针位置，最好将指针向前调到超出现在时间几分钟的位置。
5. 设定时针时，务必确认AM/PM(上午/下午)是否设定正确。根据本表之设计，日期每24小时转换一次。
6. 设定分针时，先将它向前调到超出预定时间4~5分钟的位置，然后再将它调回到准确的时间上。

2. 闹铃指针的调整（只限 V172、V174 机型）

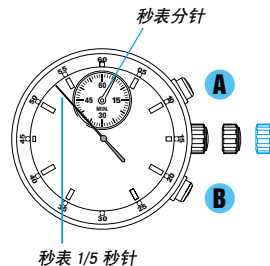


☆ 将闹铃指针调到主时间指向的时间上。

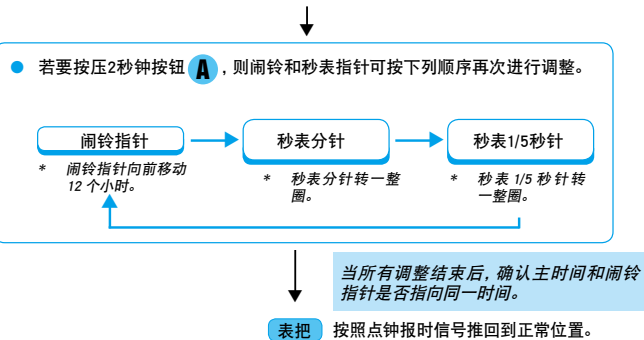
- B** 反复按压以将闹铃指针设定到由主时间指针指定的时间上。
若一直按住按钮B，则闹铃指针快速移动。

3. 秒表指针位置的调整（V172、V174）

☆ 若秒表指针未在“0”位置，按下述步骤将它们设定到“0”位置。



- A** 按压2秒钟。
秒表分针转一整圈。
- B** 反复按压以将秒表分针设定到“0”位置。
若一直按住按钮B，则指针快速移动。
- A** 按压2秒钟。
秒表1/5秒针转一整圈。
- B** 反复按压以将秒表1/5秒针设定到“0”位置。
若一直按住按钮B，则指针快速移动。



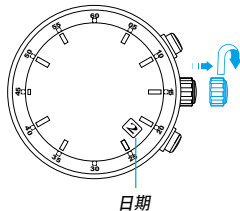
3. 秒表指针位置的调整 (V175) ☆ 若秒表指针未在“0”位置，按下述步骤将它们设定到“0”位置。



- A** 按压2秒钟。
秒表分针转一整圈。
- B** 反复按压以将秒表分针设定到“0”位置。
若一直按住按钮B，则指针快速移动。
- A** 按压2秒钟。
秒表1/5秒针转一整圈。
- B** 反复按压以将秒表1/5秒针设定到“0”位置。
若一直按住按钮B，则指针快速移动。
- 表把** 按照点钟报时信号推回到正常位置。

如何设定日期

- 在设定日期之前，务必先设定主时间。



表把

拉出到第1格。



按顺时针方向转动直到需要的日期出现。

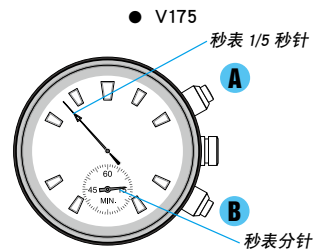
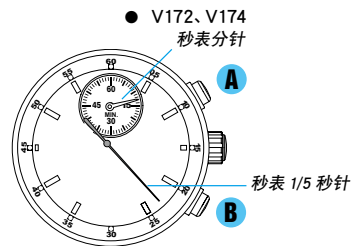


推回到正常位置。

1. 每逢2月底或30日月份的月底，需要调整日期。
2. 勿在晚上9点与深夜1点之间设定日期。否则，日期的转换会出现混乱。
3. 勿在表把处于第1格位置时按压按钮B。因为这样会移动闹铃指针。（只限V172、V174机型）

秒表

- 秒表以1/5秒钟递进，最多计时60分钟。当计时到达60分钟时，秒表自动停止。
- 可实施分段点计时。



- ☆ 使用秒表前，务必确认表把是否被设定在正常位置，还要确认秒表指针是否回位到“0”。

· 若归零操作实施后秒表指针仍然未回到“0”位置，按照“如何设定时间并调整秒表指针位置”中的步骤操作。

< 如何让秒表归零 >

当秒表指针正在移动时

1. 按压按钮A让秒表停止。
2. 按压按钮B让秒表归零。

当秒表指针已经停止

则说明下述项目中的一项已经被完成。根据刚完成的项目选择归零方式。

[当秒表已经停止]

1. 按压按钮B让秒表归零。

[当秒表正在计时时, 分段点时间的计量被显示]

1. 按压按钮B解除分段点时间的显示。秒表指针快速移动, 之后显示正在进行的计时。
2. 按压按钮A让秒表停止。
3. 按压按钮B让秒表归零。

[当分段点时间计量被显示而秒表已经停止]

1. 按压按钮B解除分段点时间的显示。秒表指针快速移动, 然后停止。
2. 按压按钮B让秒表归零。

标准计量



经过时间的积累计量



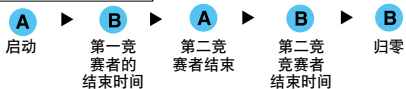
* 按压按钮 A 可使秒表的启动和停止反复进行。

分段点时间计量



* 按压按钮 B 可使分段点时间的计量和解除反复进行。

两竞技者之间的计量

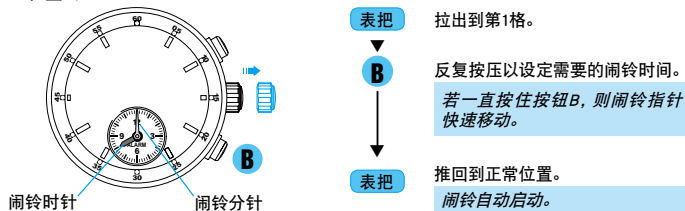


一次性闹铃（只限 V172、V174 机型）

- 设定闹铃在未来的12小时内，当指定的时间到来时只响一次。
- 闹铃时间可按1分钟递进设定。
- 可利用声音测试功能试听闹铃声响。

闹铃时间的设定

☆ 设定闹铃前，先确认闹铃指针是否被调到现在时间上(参阅“如何设定时间并调整秒表指针位置”)。

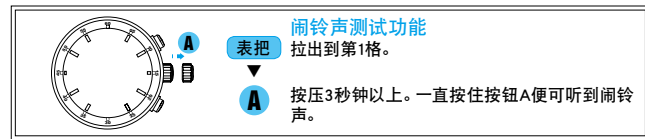


1. 一次性闹铃不能被设定到超出现在时间12小时范围内的时间上。若一直按住按钮B快速向前移动闹铃指针，则指针在指向现在时间时停止，闹铃被解除。此时，松开按钮B，之后再次按住按钮，将闹铃指针设定到需要的时间上。
2. 当表把处于正常位置时，闹铃指针在被解除时指向现在时间；在被启动时指向预约时间。

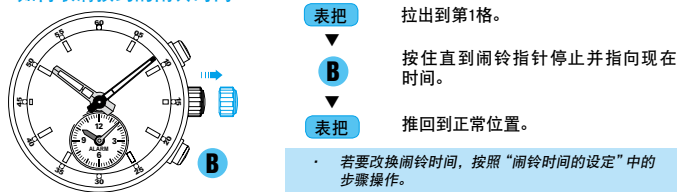
● 如何停止闹铃

当指定时间到来时，闹铃发响20秒钟。之后闹铃自动被解除。若要手动停止闹铃，按压按钮A或B。

1. 当秒表正在计量时，闹铃的发响声与通常不同。此非本表之故障。
2. 当闹铃正在发响时，按压按钮A或B只能停止闹铃，对秒表的操作没有影响。



● 如何取消预约的闹铃时间



如何给腕表充电并启动腕表

- 设若要启动腕表，或者当充电式电池内的电能量降到了极其微弱的程度时，把腕表置于光源下，给它充足电。



1. 将腕表置于太阳光或强烈的人造光下。
若在此之前腕表已经停止走行，则秒针以2秒钟间隔开始移动。
2. 一直使腕表置于光下直到秒针开始以1秒钟间隔移动。
3. 若腕表是在完全停止后被充的电，佩戴腕表前，要先设定日期和时间。
请参阅“充电时间/精确度指南”。

⚠ 注意

充电的注意事项

- 给腕表充电时，勿让它过近接触照相机的闪光灯、聚光灯、荧光灯或其它光源。因为这样的光源会导致腕表温度急剧升高，对表内的部件造成损害。
- 将腕表置于太阳光下充电时，勿把它过长时间地留在汽车的仪表控制板上。这样的地方会让腕表的温度急剧升高。
- 给腕表充电时，务必确保腕表的温度不能超过60℃。

过度充电防止功能

在给二次电池充电的时候，即使超过了充满电所需要的时间，腕表也不会因此而破损。如果二次电池已充满电的话，则防止过度充电功能就会启动，以免过多地给电池充电。

充电时间 / 精确度指南

环境/光源(勒克司)	V172/V174/V175		
	A (分钟)	B (小时)	C (小时)
普通工作室/荧光灯 (700)	150	60	-
30瓦20厘米/荧光灯(3,000)	33	13	110
阴天/太阳光(10,000)	9	3.5	30
晴天/太阳光(100,000)	2	0.6	5
每次充电后从满电到耗尽可持续走行的时间	6个月		
走慢/走快(月率)	在正常温度(5℃~35℃) 范围内手腕佩戴时:小于15秒钟		
操作温度范围	-10℃~60℃		

A: 充 1 天的使用电能所需要的时间。

B: 保持稳定操作所需要的充电时间

C: 充满电所需要的时间。

* 上表之提供一个大概参考。

◆ 本表的操作是靠充电提供的电源，它是通过把在表盘上接受到的光能转换成电能而完成的。若剩余电能不足的话，腕表的操作会出现异常。因此，要把腕表放在或保管在易接受到光能的地点，让它得到充足的充电。

· 若腕表停止，或秒针开始以 2 秒钟间隔移动，把腕表置于光源下，给它充电。

· 机型不同则充电所需要的时间亦不相同。请确认腕表背壳上刻有的机型号。

· 最好按照“B”的指定时间给腕表充电，以保证它的稳定操作。

电能消耗预告功能

- 当储存在可充电式电池内的电能减少到极少程度时，秒针指针开始以2秒钟间隔移动，而不是通常的1秒钟间隔移动。然而，即使秒针以2秒钟间隔移动，腕表仍然保持它时间上的精确度。
- 遇此情形，立刻将腕表置于光源下，给它充电。否则，腕表会在数日内停止运行(关于充电，请参阅“如何充电并启动腕表”)。

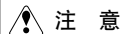
- 当秒针以2秒钟间隔移动时，秒表不能启动。此非本表之故障。
- 若秒针在秒表正在计时时开始以2秒钟间隔移动，则秒表将自动停止，秒表指针回到“0”位置。
- 当秒针以2秒钟间隔移动时，不能设定闹铃时间。(只限V172、V174机型)
- 当闹铃的指定时间到来时，若秒针仍然以2秒钟间隔移动，则闹铃不能发响，并被自动解除。(只限V172、V174机型)

❖ 如何防止电能被用尽

- 佩戴腕表时，勿让衣袖遮住腕表。
- 若不使用腕表，尽量把它放在光亮的地点。

关于电源

- 本表使用的电池为可充电式电池。它与普通的氧化银电池不同。不像干电池或钮式电池等一次性使用电池，可充电式电池通过放电和充电的反复循环，可被一次又一次地反复使用。
- 可充电式电池的容量和充电效能会因长期使用或使用环境等各种原因而逐渐降低。机件的破损或杂质以及不良机油都会缩短充电的循环次数。若可充电式电池的效能降低，必须对腕表进行检修。



注意

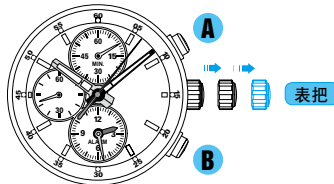
- 您本人不可擅自把充电式电池取出来。电池的更换需要专门的知识和技术。请委托腕表专销店更换电池。
- 装入普通的氧化银电池会产生热量，导致爆炸及着火。

异常修正功能

若显示出现异常，按照下述步骤重新设定内装集成电路。
腕表将恢复正常操作。

● 如何重新设定集成电路

1. 将表把拉出到第2格。
2. 一直按住按钮A和B 3秒钟以上。
3. 将表把推回到正常位置，确认小秒针是否象通常一样正常移动。



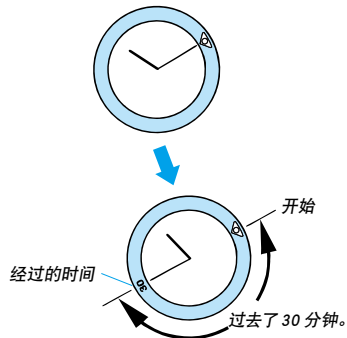
· 重新设定集成电路后，腕表进入初期化状态。使用腕表之前，必须先设定时间，并将秒表指针调整到“0”位置。请参阅本说明书的“如何设定时间并调整秒表指针位置”的部分。

旋转环（用于带旋转环的机型）

- 旋转环可显示最多 60 分钟的经过的时间。

1. 转动旋转环，将其上面的“”标志与分针对准。

2. 查看分针指向的旋转环上的数字。



注释：有些机型的旋转环只能按逆时针方向转动。

✕

母

24

速度仪

（用于表盘上带速度仪刻盘的机型）

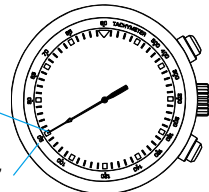
如何测量一辆机动车每小时的平均速度

- 1 利用秒表测试行走1公里或1英里需要多少秒钟。
- 2 由秒表1/5秒针表示的速度仪刻度给出的是每小时的平均速度。

例 1

秒表 1/5 秒针：
40 秒钟

速度仪刻度：“90”



“90”（速度仪刻度数）×1（公里或英里）
=90 公里 / 每小时或 90 英里 / 每小时

- 速度仪刻度只能在所需时间不到60秒钟的情况下才能使用。
- 例2：若测定距离延长到2公里或2英里，或者是缩短到0.5公里或0.5英里，则秒表1/5秒针在速度仪刻度上指向“90”：
- “90”（速度仪刻度数）×2（公里或英里）=180公里/每小时或180英里/每小时
- “90”（速度仪刻度数）×0.5（公里或英里）=45公里/每小时或45英里/每小时

母

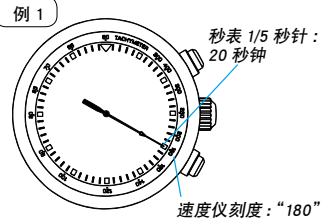
✕

25

如何测定每小时的工作效率

1 利用秒表测出完成一项工作所需要的时间。

2 由秒表1/5秒针表示的速度仪刻度给出的是每小时完成一项工作的平均数值。



"180" (速度仪刻度数) × 1 项工作
= 180 项工作 / 每小时

例2: 若20秒钟内完成了15项工作:

"180" (速度仪刻度数) × 15 项工作 = 2700 项工作 / 每小时

测距仪

(用于表盘上带测距仪刻度盘的机型)

- 利用测距仪可测得到达某光源及声源发生地点的大概距离。
- 测距仪可显示从你的所在处到某一个既发光又发声的物体之间的距离。比如,它可以通过测定从你看到闪电到听到雷声所需要的时间而判断出你与打雷发生处之间的距离。
- 当你看到闪电后,很快雷声就以0.33公里/每秒的速度传过来。你与发光及发声处的距离就是根据这个差别计算出来的。
- 测距仪刻度是按照声速每3秒钟传播1公里来划分的。*

* 在 20°C (68°F) 的温度环境下

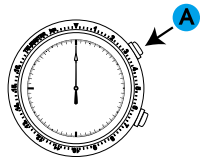
注意

测距仪只能提供一个到达打雷发生地点的大致距离。所以不能把它当作避免发生危险的参考。另外,声音速度的传播也会根据周围环境的温度而发生变化。

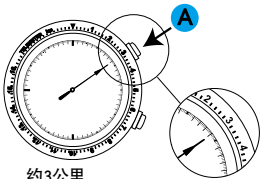
如何使用测距仪

使用前,先确认秒表是否已经归零。

启动
(闪电)



停止
(打雷声)



1 看到光亮立即按压按钮A启动秒表。

2 听到声音后按压按钮A停止秒表。

3 查看秒表1/5秒针指向的测距仪刻度。

· 请注意,秒表1/5秒针以1/5秒钟为递进单位移动,所以有时它不会准确地指向测距仪盘上的刻度。此外,测距仪只能在测定的时间不超过60秒钟的情况下才能使用。

如何维护腕表的品质

■ 磁场



本表会受到强磁场的反向效应。所以,应使它远离磁性物体。

■ 化学制品



注意勿使腕表接近溶剂、水银、化妆水喷剂、洗涤剂、粘合剂或涂料等化学制品。否则,会导致表壳、表链等褪色、变质或损坏。

■ 定期检修



建议每2~3年把腕表送到精工专销店或服务中心检修一次,以保证表壳、表把、垫圈和晶体密封保持良好状态。

■ 表壳和表链的保养



为防止表壳和表链可能生锈,用一块软布定期地清洁。

■ 撞击 & 振动



注意勿摔落腕表或将它撞击到硬物体的表面。

■ 关于表背壳上的保护膜



若腕表的表背壳上有一层保护膜/或粘膜,使用腕表前把它们撕下。

故障排除

故 障	原 因
腕表停止走行。	电能已经耗尽。
小秒针以2秒钟间隔移动。	电能不足。
充电时间超过了充满电所需要的时间，而秒针仍然不恢复1秒钟间隔移动。	腕表接受的光源太弱。
	内装集成电路进入不稳定状态。
腕表暂时走慢或走快。	在极度高温或极度低温的状态下搁置或佩戴腕表。
	腕表被搁置在产生强磁场的物体附近。
	腕表被摔落到硬物体的表面，或者佩戴腕表做剧烈的运动。 腕表受到强烈的振动。

解决方法
尽管每天佩戴腕表，却经常遇到这种情况，则说明在佩戴时腕表没有接受到充分的光源。例如，腕表可能被衣服袖口遮住。将腕表置于光源下充分充电。
充电所需时间因亮度而异。按照“标准充电时间/精确度”内的说明给腕表充电。
按照“异常修正功能”内的说明重新设定腕表。
一旦回到正常的温度范围下，腕表恢复正常的操作。此时需要重新设定时间。根据腕表的设计，在5℃~35℃的正常温度下佩戴腕表才能保持它的精确度。
将腕表移开，使它远离磁性物体，便可得到改善。若没有得到改善，请与出售此表的经销店联络。
重新设定时间。若腕表仍然不能保持其通常的精确性，请与出售此表的经销店联络。

故 障	原 因
秒表被归零后, 秒表指针未回到“0”位置。	受到了外部环境的影响, 或者是因为内装集成电路被重新设定, 秒表指针位置偏离了它的定位。
尽管未设定闹铃时间, 主盘上的主时间与侧盘上的闹铃时间不一致。 (只限V172、V174机型)	腕表被搁置在产生强磁场的物体附近。腕表受到了强烈的振动。
玻璃罩的内侧起雾。	因垫圈受损, 使湿气进入到表内。
日期在白天转换。	设定的时间比正确时间早了或晚了12个小时。

解决方法
按照“如何设定时间并调整秒表指针位置”内的说明, 将秒表指针调到“0”位置。
重新为主盘和闹铃侧盘设定时间。
与出售此表的经销店联络。
重新正确地设定时间, 参阅“如何设定时间并调整秒表指针位置”。

• 若出现其它问题, 请与出售本表的经销店联络。

规格

- | | | |
|---|------------------------------|--|
| 1 | 晶体振荡器频率 | 32,768Hz(Hz= 赫兹…每秒周波) |
| 2 | 走慢 / 走快 (月率) | 在正常温度范围内 (5℃ ~35℃)(41°F~95°F)
± 15 秒钟 |
| 3 | 操作温度范围 | -10℃ ~+60℃ /14°F~140°F |
| 4 | 驱动系统 (V172、V174) | 步进马达, 4 个 |
| | 驱动系统 (V175) | 步进马达, 3 个 |
| 5 | 显示系统 | |
| | 时间 / 日历 (V172) | 时针、分针和小秒针
日期以数字显示 |
| | 时间 / 日历 (V174、V175) | 24 小时指针、时针、分针和小秒针
日期以数字显示 |
| | 秒表 | 秒表 1/5 秒针和分针 |
| | 闹铃 (只限 V172、V174 机型) | 闹铃时针和分针 |
| 6 | 电源 | 钛锂锰可充电式电池 |
| 7 | 充满电后持续操作期限 (V172、V174) | 约 6 个月 (在每天使用秒表不超过 1 个小时,
闹铃每天发响 不超过 20 秒钟的情况下) |
| | 充满电后持续操作期限 (V175) | 约 6 个月 (在每天使用秒表不超过 1 个小时的情况下) |
| 8 | 其它功能 | 电能消耗预告功能、过度充电防止功能 |
| 9 | IC(集成电路) | C-MOS-IC, 一个 |

✕

母

* 为产品改良起见, 有关规格之更改, 恕不另行通知。